

# TEORETICKÁ ČASŤ ODBORNEJ ZLOŽKY PRE DOPLŇUJÚCU SKÚŠKU

**Názov zdravotníckeho povolania: praktická sestra - asistent**

## **TÉMA 1 VÝZNAM ZDRAVIA PRE JEDINCA A SPOLOČNOSŤ**

- Definujte zdravie, jednotlivé modely zdravia a popíšte faktory ovplyvňujúce zdravie
- Definujte chorobu, etiológiu chorôb, vysvetlite štádiá a priebeh chorôb
- Definujte pojem a predmet ošetrovateľstva
- Stručne opíšte historický vývoj ošetrovateľstva, významné osobnosti

## **TÉMA 2 STAROSTLIVOSŤ O STARÉHO, CHRONICKY CHORÉHO A IMOBILNÉHO PACIENTA**

- Charakterizujte starobu, zmeny v starobe, osobitosti z hľadiska ochrany, udržiavania a podpory zdravia
- Charakterizujte mobilitu a imobilitu, imobilizačný syndróm
- Vymenujte typy a základné časti ošetrovacej jednotky
- Charakterizujte výživu starých, chronicky chorých a imobilných pacientov

## **TÉMA 3 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI DÝCHACIEHO SYSTÉMU**

- Opíšte anatómiu horných dýchacích ciest, rozdeľte dýchanie
- Uveďte príčiny a príznaky, diagnostiku a liečbu zápalových ochorení horných dýchacích ciest
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s angínou a laryngitídou
- Opíšte kroky prvej pomoci pri bezvedomí

## **TÉMA 4 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI CIEVNEHO SYSTÉMU**

- Popíšte veľký a malý krvný obeh
- Charakterizujte ochorenia tepien a žíl, diagnostiku a liečbu, rizikové faktory – tromboflebitída, flebotrombóza
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s ochoreniami žíl
- Vysvetlite význam prevencie komplikácií z imobility na srdcovo-cievnom systéme

**TÉMA 5 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI  
O CHORÝCH S OCHORENAMI DÝCHACIEHO SYSTÉMU**

- Charakterizujte rozdelenie dolných dýchacích ciest a popíšte ich funkciu
- Charakterizujte ochorenie bronchiálna astma, diagnostiku a liečbu, rizikové faktory
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s bronchiálnou astmou
- Opíšte postup prvej pomoci pri otvorenom pneumotoraxe

**TÉMA 6 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI  
O CHORÝCH S OCHORENAMI SRDCA – ISCHEMICKÁ CHOROBA  
SRDCA**

- Popíšte fyziológiu srdca
- Charakterizujte infarkt myokardu a vymenujte rizikové faktory ICHS
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s infarktom myokardu
- Opíšte kroky prvej pomoci pri zástave obehu – postup KPR

**TÉMA 7 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI  
O CHORÝCH S OCHORENAMI TRÁVIACEHO SYSTÉMU**

- Popíšte anatómiu a vysvetlite fyziológiu hlavovej a brušnej časti tráviacej rúry
- Popíšte a vysvetlite príčiny, príznaky, diagnostiku a liečbu vredovej choroby žalúdka
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s vredovou chorobou žalúdka
- Uveďte postup prvej pomoci pri vnútornom krvácaní do brušnej dutiny

**TÉMA 8 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI  
O CHORÝCH S OCHORENÍM PANKREASU**

- Popíšte anatómiu pankreasu a exokrinnú činnosť pankreasu
- Charakterizujte príčiny, príznaky, diagnostiku a liečbu pankreatitídy
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s pankreatitídou
- Vysvetlite význam vody pre život, potrebu dodržiavania pitného režimu

**TÉMA 9 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI  
O CHORÝCH S OCHORENAMI PEČENE A ŽLČNÍKA**

- Popíšte anatómiu a vysvetlite funkciu pečene a žlčníka
- Charakterizujte príznaky a opíšte diagnostiku a liečbu cirhózy pečene a cholelitiázy
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých so žľčovými kameňmi
- Popíšte personálne obsadenie chirurgického oddelenia/kliniky

**TÉMA 10 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S HYPERTENZIOU**

- Popíšte anatómiu srdca
- Charakterizujte hypertenziu - príčiny a príznaky, základné diagnostické metódy a liečbu
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s hypertenziou
- Vysvetlite zásady zdravého spôsobu života u chorých s hypertenziou

**TÉMA 11 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI KRVI A KRVOTVORBY - ANÉMIA**

- Uveďte zloženie a základné funkcie krvi
- Charakterizujte príčiny, príznaky, vyšetrovacie metódy a liečbu anémií
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s anémiou
- Charakterizujte transfúziu liečbu

**TÉMA 12 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI MOČOVÉHO SYSTÉMU – CYSTITÍDA**

- Popíšte anatómiu a fyziológiu obličiek a močových ciest
- Charakterizujte príčiny, príznaky, diagnostiku a liečbu zápalových ochorení močových ciest – cystitída
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s cystitídou
- Definujte poruchy močenia

**TÉMA 13 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S PORUCHAMI LÁTKOVEJ PREMENY – DIABETES MELLITUS**

- Popíšte endokrinnú činnosť podžalúdkovej žľazy
- Charakterizujte diabetes mellitus – príčiny, príznaky, typy, diagnostiku, liečbu, komplikácie
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s diabetes mellitus
- Porovnajte naliehavé stavy pri cukrovke a uveďte kroky prvej pomoci

**TÉMA 14 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI POHYBOVÉHO SYSTÉMU TRAUMATICKÉHO PÔVODU – ZLOMENINY**

- Popíšte kosť ľudského tela (končatiny)
- Popíšte typy zlomenín, príčiny, isté a neisté príznaky a možnosti liečby zlomenín
- Vysvetlite význam a možnosti uspokojovania bio-psycho-sociálnych potrieb u pacienta po úraze, pozorovania končatiny v sadrovom obvaze 24 hod. po jeho naložení
- Popíšte postup prvej pomoci pri zlomeninách

**TÉMA 15 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI POHYBOVÉHO SYSTÉMU – OSTEOARTRÓZA**

- Popíšte anatómiu kostry ľudského tela (trup, chrbticu, rebrá, mostík)
- Charakterizujte príčiny, príznaky, diagnostiku a liečbu osteoartrózy
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s osteoartrózou
- Charakterizujte ambulantnú a ústavnú zdravotnú starostlivosť pri ochoreniach pohybového systému

**TÉMA 16 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI Z PORÚCH IMUNITY – AIDS**

- Objasnite funkciu imunitného systému, vymenujte druhy imunity
- Reprodukujte vedomosti o AIDS (syndróm získanej imunitnej nedostatočnosti) – etiológia, zdroj nákazy, klinický obraz, diagnostika, liečba a prevencia
- Vysvetlite rozdiel medzi dezinfekciou a sterilizáciou, sterilizačný cyklus
- Porovnajete aktívnu a pasívnu imunizáciu

**TÉMA 17 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH SO ZÁCHVATOVITÝMI NERVOVÝMI CHOROBAMI**

- Objasnite príčiny a rozdelenie epilepsie, diagnostiku a liečbu
- Popíšte prvú pomoc pri epileptickom záchvate
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s epilepsiou
- Vymenujte pomôcky dopĺňajúce posteľ

**TÉMA 18 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI U ŽENY POČAS TEHOTNOSTI A V ŠESTONEDELÍ**

- Popíšte anatómiu a fyziológiu pohlavných orgánov ženy
- Definujte príznaky tehotnosti, fyziologický pôrod a pôrodné doby
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u ženy v šestonedelí
- Vysvetlite význam dojčenia

**TÉMA 19 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S NÁDOROVÝM OCHORENÍM HRUBÉHO ČREVA**

- Popíšte anatómiu a fyziológiu hrubého čreva
- Charakterizujte príčinu, príznaky, liečbu a prevenciu nádorových ochorení hrubého čreva
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s nádorovým ochorením hrubého čreva
- Charakterizujte stómie a starostlivosť o kolostómiu

**TÉMA 20 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI CHORÝCH S CIEVNÝMI CHOROBAMI CENTRÁLNEHO NERVOVÉHO SYSTÉMU**

- Opíšte anatómiu mozgu
- Uveďte príčiny a príznaky, diagnostiku a liečbu pri cievnej mozgovej príhode
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s cievnu mozgovou príhodou
- Popíšte kroky prvej pomoci pri cievnej mozgovej príhode

**TÉMA 21 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI UCHA A NOSA**

- Popíšte anatómiu ucha, rozdeľte choroby ucha, nosa a prínosových dutín
- Charakterizujte otitídu - príčiny a príznaky, diagnostiku a liečbu
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých so zápalom stredného ucha
- Rozoberte jednotlivé kroky prvej pomoci pri krvácaní z telových dutín

**TÉMA 22 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S INFEKČNÝMI OCHORENAMI – VÍRUSOVÁ HEPATITÍDA**

- Charakterizujte hepatitídu, typy, príznaky, liečbu a prevenciu
- Opíšte jednotlivé typy prenosu nákazy, vnímavosť a odolnosť proti nákaze
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s vírusovou hepatitídou
- Reprodukujte prevenciu nozokomiálnych nákaz

**TÉMA 23 CHARAKTERISTIKA A OSOBITOSTI JEDNOTLIVÝCH VÝVINOVÝCH OBDOBÍ – DETSKÝ VEK**

- Charakterizujte rast a vývin, rozdeľte detský vek podľa vývinových období
- Popíšte ochranu, podporu a udržiavanie zdravia v detskom veku, význam preventívnych prehliadok
- Charakterizujte význam hygieny a činnosti hygienickej starostlivosti
- Popíšte organizáciu a systém starostlivosti na detskom oddelení

**TÉMA 24 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S OCHORENAMI KOŽE – DEKUBITY**

- Charakterizujte funkciu kože, vymenujte prídavné orgány kože
- Charakterizujte dekubity – príčiny, kategórie, predilekčné miesta, liečbu a prevenciu
- Poukážte na uspokojovanie bio-psycho-sociálnych potrieb u chorých s dekubitom
- Uveďte kroky prvej pomoci pri popáleninách a poleptaní kože

## **TÉMA 25 ASISTENCIA PRI KOMPLEXNEJ OŠETROVATELSKEJ STAROSTLIVOSTI O CHORÝCH S NÁHLYMI STAVMI**

- Definujte náhle príhody a príčiny ich vzniku
- Vymenujte najčastejšie náhle príhody u detí a u dospelých
- Definujte šok, druhy šoku, protišokové opatrenia
- Vymenujte primárne potreby



