**1.058 Ovocný nápoj z manga 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| ovocný koncentrát z manga mrazený 100 % - ný | | 3,00 | 3,00 | 4,00 | 4,00 | 4,00 | 4,00 | 5,00 | 5,00 |
| citrón | | 0,80 | 0,32 | 1,00 | 0,40 | 1,00 | 0,40 | 1,20 | 0,48 |
| voda | | 12,00 | 12,00 | 16,00 | 16,00 | 16,00 | 16,00 | 20,00 | 20,00 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 150 | | 200 | | 200 | | 250 | |

**Výrobný postup**

Ovocný mrazený koncentrát necháme rozmraziť, pridáme studenú vodu, dochutíme citrónovou šťavou.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 101 | 24 | 0,06 | 0,1 | 0,0 | 5,7 | 0,1 | 6,9 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,6 | 0,0 |
| B | 134 | 32 | 0,08 | 0,1 | 0,0 | 7,6 | 0,2 | 9,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,9 | 0,0 |
| C | 134 | 32 | 0,08 | 0,1 | 0,0 | 7,6 | 0,2 | 9,3 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 1,9 | 0,0 |
| D | 168 | 40 | 0,10 | 0,1 | 0,0 | 9,4 | 0,2 | 11,6 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 2,3 | 0,0 |