**20.079 Jablkovo-banánové pyré 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| jablká | | 10,00 | 6,50 | 10,00 | 6,50 | 10,00 | 6,50 | 10,00 | 6,50 |
| banány | | 5,00 | 3,00 | 5,00 | 3,00 | 5,00 | 3,00 | 5,00 | 3,00 |
| čaj | | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 |
| med | | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 |
| škorica mletá | | 0,07 | 0,07 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 105 | | 105 | | 105 | | 105 | |

**Výrobný postup**

Banány a jablká, ošúpeme, pokrájame, dáme do mixéra, pridáme studený čaj a vymixujeme   
do hladka. Hotové pyré ochutíme medom a škoricou.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | G | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 542 | 130 | 2,82 | 0,9 | 0,0 | 25,4 | 3,4 | 473,6 | 13,7 | 0,015 | 0,6 | 0,9 | 9,4 | 0,0 |
| B | 542 | 130 | 2,82 | 0,9 | 0,0 | 25,4 | 3,4 | 473,6 | 13,7 | 0,015 | 0,6 | 0,9 | 9,4 | 0,0 |
| C | 542 | 130 | 2,82 | 0,9 | 0,0 | 25,4 | 3,4 | 473,6 | 13,7 | 0,015 | 0,6 | 0,9 | 9,4 | 0,0 |
| D | 542 | 130 | 2,82 | 0,9 | 0,0 | 25,4 | 3,4 | 473,6 | 13,7 | 0,015 | 0,6 | 0,9 | 9,4 | 0,0 |