**13.111 Zemiaková baba 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| zemiaky | | 25,00 | 17,50 | 30,00 | 21,00 | 35,00 | 24,50 | 42,00 | 29,40 |
| vajcia | | 30 | 1,50 | 35 | 1,75 | 40 | 2,00 | 45 | 2,25 |
| cesnak | | 0,10 | 0,09 | 0,12 | 0,11 | 0,15 | 0,13 | 0,20 | 0,18 |
| soľ | | 0,10 | 0,10 | 0,12 | 0,12 | 0,15 | 0,15 | 0,20 | 0,20 |
| majorán | | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| rasca mletá | | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| korenie čierne mleté | | - | - | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 |
| cibuľa | | 0,75 | 0,63 | 1,00 | 0,83 | 1,20 | 1,02 | 1,50 | 1,27 |
| múka hladká | | 1,30 | 1,30 | 2,00 | 2,00 | 3,00 | 3,00 | 4,00 | 4,00 |
| mlieko | | 1,00 | 1,00 | 1,50 | 1,50 | 2,50 | 2,50 | 3,50 | 3,50 |
| masť | | 0,80 | 0,80 | 1,00 | 1,00 | 1,30 | 1,30 | 1,50 | 1,50 |
| strúhanka | | 0,50 | 0,50 | 0,70 | 0,70 | 0,90 | 0,90 | 1,10 | 1,10 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 170 | | 230 | | 290 | | 350 | |

**Výrobný postup**

Zemiaky očistíme, umyjeme a postrúhame. Pridáme vajcia, očistený prelisovaný cesnak, soľ, majorán, mleté čierne korenie, mletú rascu, očistenú pokrájanú cibuľu, hladkú múku a zriedime mliekom. Dobre vymiešame. Zemiakové cesto vložíme do vymasteného a strúhanou vysypaného pekáča na výšku 2 cm. Pomastíme zvyšnou masťou a upečieme do zlatista.

Príloha: kyslá uhorka, kapustový šalát.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 1405 | 336 | 7,79 | 10,4 | 0,2 | 49,3 | 6,4 | 49,9 | 2,5 | 0,047 | 0,2 | 0, | 34,5 | 0,2 |
| B | 1788 | 427 | 9,99 | 12,9 | 0,2 | 63,4 | 7,9 | 65,2 | 3,1 | 0,057 | 0,3 | 0,2 | 41,6 | 0,3 |
| C | 2265 | 541 | 12,70 | 16,6 | 0,2 | 80,0 | 9,5 | 87,3 | 3,8 | 0,068 | 0,3 | 0,3 | 48,6 | 0,4 |
| D | 2761 | 660 | 15,68 | 19,3 | 0,3 | 99,3 | 11,5 | 111,3 | 4,6 | 0,079 | 0,4 | 0,4 | 58,4 | 0,5 |