**20.076 Citrónové rezy s jahodami 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| vajcia | | 20 | 1,00 | 20 | 1,00 | 20 | 1,00 | 20 | 1,00 |
| rastlinný tuk | | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 |
| cukor práškový | | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 |
| múka polohrubá | | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,20 |
| prášok do pečiva | | 2 ks | 0,024 | 2 ks | 0,024 | 2 ks | 0,024 | 2 ks | 0,024 |
| mlieko | | 0,80 | 0,80 | 0,80 | 0,80 | 0,80 | 0,80 | 0,80 | 0,80 |
| citrónová šťava | | 0,40 | 0,24 | 0,40 | 0,24 | 0,40 | 0,24 | 0,40 | 0,24 |
| jahody sterilizované b. n. | | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 | 2,00 |
| maslo na plech | | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 |
| múka na plech | | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 |
| cukor - posýpka | | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 | 0,10 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Alternatíva | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| citrónovník v prášku | | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 |
| mlieko | | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 | 1,05 |
| olej | | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 0,90 | 1,20 | 1,20 |
| vajcia | | 12 | 0,60 | 12 | 0,60 | 12 | 0,60 | 12 | 0,60 |
| múka hladká | | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 |
| hmotnosť porcie v g | | 55 | | 55 | | 55 | | 55 | |

**Výrobný postup**

Tuk s cukrom vymiešame do peny, vmiešame žĺtka, múku premiešanú s kypriacim práškom, citrónovú šťavu a mlieko. Nakoniec vmiešame tuhý sneh z bielkov. Cesto vylejeme   
do vymasteného múkou vysypaného plechu. Poukladáme jahody a upečieme. Posypeme práškovým cukrom. Ak podávame vekovej skupine A na olovrant, normujeme 2 x.

Alternatívu pripravujeme podľa návodu na obale výrobku.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 633 | 151 | 2,4 | 2,4 | 0,0 | 29,9 | 0,1 | 16,3 | 0,2 | 0,017 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |
| B | 633 | 151 | 2,4 | 2,4 | 0,0 | 29,9 | 0,1 | 16,3 | 0,2 | 0,017 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |
| C | 633 | 151 | 2,4 | 2,4 | 0,0 | 29,9 | 0,1 | 16,3 | 0,2 | 0,017 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |
| D | 633 | 151 | 2,4 | 2,4 | 0,0 | 29,9 | 0,1 | 16,3 | 0,2 | 0,017 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |