**13.112 Tekvicové halušky s bryndzou 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| tekvica | | 14,00 | 9,80 | 18,00 | 11,70 | 23,00 | 15,00 | 25,00 | 16,25 |
| múka špaldová | | 2,20 | 2,20 | 3,00 | 3,00 | 4,00 | 4,00 | 5,00 | 5,00 |
| múka pohánková | | 2,20 | 2,20 | 3,00 | 3,00 | 4,00 | 4,00 | 5,00 | 5,00 |
| cibuľa | | 0,80 | 0,68 | 1,00 | 0,85 | 1,50 | 1,27 | 2,00 | 1,70 |
| vajcia | | 16 | 0,80 | 21 | 1,05 | 28 | 1,40 | 35 | 1,75 |
| olej | | 0,20 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,35 | 0,35 | 0,50 | 0,50 |
| údená slanina | | - | - | 2,50 | 2,50 | 3,00 | 3,00 | 3,50 | 3,50 |
| maslo | | 0,80 | 0,80 | - | - | - | - | - | - |
| kyslá smotana | | 0,50 | 0,50 | 0,70 | 0,70 | 0,90 | 0,90 | 1,20 | 1,20 |
| soľ | | 0,08 | 0,08 | 0,10 | 0,10 | 0,12 | 0,12 | 0,14 | 0,14 |
| pažítka | | 0,05 | 0,04 | 0,08 | 0,06 | 0,10 | 0,08 | 0,15 | 0,11 |
| bryndza | | 3,00 | 3,00 | 3,80 | 3,80 | 4,50 | 4,50 | 5,30 | 5,30 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 190 | | 250 | | 290 | | 340 | |

**Výrobný postup**

Tekvicu očistíme, postrúhame, pridáme vajcia, soľ, múku a vypracujeme husté cesto, ktoré pretláčame do vriacej vody cez sito. Uvarené halušky prepláchneme vodou a polejeme olejom. Podávame s bryndzou rozmiešanou so smotanou, posypané opraženou slaninou, opraženou cibuľou a očistenou, nasekanou pažítkou.

Pre stravníkov vekovej skupiny A polejeme prepláchnuté halušky maslom a pri podávaní opraženú slaninu nahradíme maslo.

Príloha: kefír, kyslé mlieko.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 1037 | 236 | 10,96 | 12,3 | 0,0 | 21,9 | 2,7 | 228,1 | 1,2 | 0,334 | 0,1 | 0,2 | 9,3 | 0,1 |
| B | 1927 | 461 | 16,31 | 30,7 | 0,0 | 28,7 | 3,3 | 291,1 | 1,7 | 0,384 | 0,2 | 0,3 | 11,2 | 0,1 |
| C | 2391 | 572 | 20,23 | 37,0 | 0,0 | 38,0 | 4,3 | 349,9 | 2,1 | 0,482 | 0,2 | 0,4 | 14,6 | 0,1 |
| D | 2883 | 689 | 24,15 | 44,7 | 0,0 | 46,0 | 4,7 | 412,0 | 2,4 | 0,543 | 0,2 | 0,4 | 16,3 | 0,2 |