**2.122 Bryndzové pofézy 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| sendvič | | 3,00 | 3,00 | 4,00 | 4,00 | 4,00 | 4,00 | 5,00 | 5,00 |
| bryndza | | 0,80 | 0,80 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,20 | 1,20 |
| mäkký syr (smotanový) | | 0,80 | 0,80 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,20 | 1,20 |
| múka hladká | | 0,45 | 0,45 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,60 | 0,80 | 0,80 |
| vajcia | | 5 | 0,25 | 8 | 0,40 | 8 | 0,40 | 10 | 0,50 |
| mlieko | | 1,00 | 1,00 | 1,25 | 1,25 | 1,25 | 1,25 | 1,50 | 1,50 |
| maslo | | 0,20 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,40 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 50 | | 60 | | 60 | | 70 | |

**Výrobný postup**

Zo sendviča nakrájame tenké plátky, ktoré potrieme bryndzou rozmiešanou s mäkkým syrom (smotanovým) a vždy dva kusy spojíme. Z preosiatej múky, vajec, mlieka pripravíme riedke cestíčko do ktorého namočíme pripravené chlebíčky, poukladáme ich do vymasteného plechu a pečieme do zlatista.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 714 | 171 | 6,66 | 5,9 | 0,0 | 22,0 | 0,9 | 118,1 | 0,6 | 0,070 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,2 |
| B | 950 | 227 | 8,69 | 8,0 | 0,0 | 29,3 | 1,2 | 148,6 | 0,8 | 0,093 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,2 |
| C | 950 | 227 | 8,69 | 8,0 | 0,0 | 29,3 | 1,2 | 148,6 | 0,8 | 0,093 | 0,1 | 0,1 | 0,1 | 0,2 |
| D | 1190 | 284 | 10,73 | 10,0 | 0,0 | 36,9 | 1,5 | 179,0 | 1,0 | 0,114 | 0,1 | 0,2 | 0,1 | 0,2 |