**17.017 Hubová máčanka 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| cibuľa | | 0,35 | 0,30 | 0,40 | 0,34 | 0,40 | 0,34 | 0,50 | 0,42 |
| olej | | 0,10 | 0,10 | 0,15 | 0,15 | 0,20 | 0,20 | 0,30 | 0,30 |
| huby sušené | | 0,35 | 0,35 | 0,45 | 0,45 | 0,55 | 0,55 | 0,70 | 0,70 |
| múka hladká | | 0,40 | 0,40 | 0,50 | 0,50 | 0,70 | 0,70 | 0,90 | 0,90 |
| paprika červená mletá | | 0,03 | 0,03 | 0,04 | 0,04 | 0,05 | 0,05 | 0,05 | 0,05 |
| soľ | | 0,05 | 0,05 | 0,06 | 0,06 | 0,08 | 0,08 | 0,10 | 0,10 |
| smotana | | 0,50 | 0,50 | 0,70 | 0,70 | 0,90 | 0,90 | 1,10 | 1,10 |
| šťava z kyslej kapusty | | 3,00 | 3,00 | 5,00 | 5,00 | 7,00 | 7,00 | 9,00 | 9,00 |
| voda | | 10,00 | 10,00 | 11,00 | 11,00 | 12,00 | 12,00 | 14,00 | 14,00 |
| cesnak | | 0,10 | 0,09 | 0,12 | 0,11 | 0,15 | 0,13 | 0,20 | 0,18 |
| slanina údená bez kože | | - | - | 0,50 | 0,50 | 0,60 | 0,60 | 0,80 | 0,80 |
| cukor kryštálový | | 0,10 | 0,10 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 120 | | 150 | | 180 | | 220 | |

**Výrobný postup**

Šťavu z kyslej kapusty rozriedime vodou, pridáme očistený prelisovaný cesnak, prevaríme. Sušené huby umyjeme, necháme namočené, uvaríme zvlášť, vlejeme do prevarenej kapustovej šťavy, ktorú zahustíme zátrepkou, pripravenou z múky opraženej na sucho, zjemníme smotanou, dochutíme soľou a cukrom. Slaninu pokrájame na kocky, opražíme na oleji spolu s očistenou cibuľou, pridáme červenú mletú papriku a vlejeme do pripraveného prívarku. Varíme ešte 20 minút. Podávame s pečeným mäsom.

Príloha: chlieb alebo varené zemiaky.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 702 | 176 | 5,2 | 3,6 | 1,3 | 15,4 | 1,2 | 24,2 | 0,9 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 26,5 | 0,5 |
| B | 1081 | 270 | 8,2 | 5,2 | 1,8 | 23,2 | 1,6 | 34,2 | 1,3 | 0,012 | 0,01 | 0,01 | 36,5 | 0,6 |
| C | 1371 | 329 | 11,1 | 7,3 | 2,2 | 32,3 | 2,3 | 52,2 | 1,6 | 0,015 | 0,02 | 0,02 | 54,0 | 0,9 |
| D | 1604 | 402 | 15,0 | 9,1 | 2,7 | 44,1 | 3,1 | 66,4 | 2,1 | 0,021 | 0,03 | 0,03 | 68,3 | 1,2 |