**18.028 Rajčiaková omáčka 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| olej | | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,40 | 0,50 | 0,50 | 0,60 | 0,60 |
| múka hladká | | 0,50 | 0,50 | 0,70 | 0,70 | 0,90 | 0,90 | 1,10 | 1,10 |
| rajčiakový pretlak | | 2,20 | 2,20 | 2,70 | 2,70 | 3,20 | 3,20 | 3,70 | 3,70 |
| maslo | | 0,15 | 0,15 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,25 | 0,25 |
| soľ | | 0,04 | 0,04 | 0,06 | 0,06 | 0,07 | 0,07 | 0,09 | 0,09 |
| škorica | | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| klinčeky | | - | - | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 |
| cukor kryštálový | | 0,15 | 0,15 | 0,20 | 0,20 | 0,25 | 0,25 | 0,40 | 0,40 |
| cibuľa | | 0,25 | 0,22 | 0,30 | 0,25 | 0,30 | 0,25 | 0,40 | 0,34 |
| citrón | | 0,30 | 0,12 | 0,40 | 0,16 | 0,40 | 0,16 | 0,50 | 0,20 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 115 | | 135 | | 155 | | 180 | |

**Výrobný postup**

Z múky a oleja si pripravíme svetlú zápražku, ktorú rozriedime vodou, pridáme rajčiakový pretlak (môžu byť aj drvené rajčiaky), klinčeky, škoricu, očistenú celú cibuľu a privedieme   
do varu. Dochutíme soľou, cukrom a citrónovou šťavou. Zjemníme maslom.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 423 | 101 | 1,16 | 4,4 | 0,0 | 13,7 | 0,9 | 14,9 | 0,6 | 0,094 | 0,0 | 0,0 | 12,7 | 0,0 |
| B | 539 | 129 | 1,51 | 5,9 | 0,0 | 16,9 | 1,1 | 18,3 | 0,7 | 0,117 | 0,0 | 0,0 | 15,6 | 0,0 |
| C | 647 | 155 | 1,86 | 6,9 | 0,0 | 20,5 | 1,3 | 21,2 | 0,8 | 0,137 | 0,1 | 0,1 | 18,3 | 0,0 |
| D | 775 | 185 | 2,24 | 8,4 | 0,0 | 24,3 | 1,5 | 26,3 | 1,0 | 0,159 | 0,1 | 0,1 | 21,3 | 0,0 |