**20.077 Škoricové rezy s čokoládou 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| škoricové rezy v prášku | | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,00 | 3,60 | 3,60 |
| mlieko | | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,20 | 1,25 | 1,25 |
| olej | | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,10 | 1,10 |
| vajcia | | 12 | 0,60 | 12 | 0,60 | 12 | 0,60 | 14 | 0,70 |
| múka hladká | | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 |
| maslo | | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 | 0,15 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 55 | | 55 | | 55 | | 70 | |

**Výrobný postup**

Zmes škoricových rezov dáme do misy, zalejeme mliekom, pridáme olej, vajcia (môže byť aj melanž) a dobre zamiešame. Cesto vylejeme do vymasteného, múkou vysypaného pekáča. Pečieme v rúre alebo v konvektomate pri 170˚C asi 40 minút.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 635 | 152 | 7,95 | 3,9 | 0,0 | 24,8 | 0,1 | 18,4 | 0,2 | 0,025 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |
| B | 635 | 152 | 7,95 | 3,9 | 0,0 | 24,8 | 0,1 | 18,4 | 0,2 | 0,025 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |
| C | 635 | 152 | 7,95 | 3,9 | 0,0 | 24,8 | 0,1 | 18,4 | 0,2 | 0,025 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |
| D | 738 | 176 | 9,03 | 4,3 | 0,0 | 29,4 | 0,1 | 19,6 | 0,2 | 0,028 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |