**13.107 Babičkine zemiaky 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| zemiaky | | 35,00 | 24,50 | 40,00 | 28,00 | 45,00 | 31,50 | 50,00 | 35,00 |
| tvaroh | | 5,00 | 5,00 | 6,00 | 6,00 | 8,00 | 8,00 | 10,00 | 10,00 |
| maslo | | 2,00 | 2,00 | 3,00 | 3,00 | 3,50 | 3,50 | 5,00 | 5,00 |
| petržlenová vňať | | 0,10 | 0,07 | 0,10 | 0,07 | 0,12 | 0,09 | 0,15 | 0,12 |
| rasca | | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 |
| soľ | | 0,07 | 0,07 | 0,08 | 0,08 | 0,10 | 0,10 | 0,12 | 0,12 |
| kyslá smotana | | 1,20 | 1,20 | 1,50 | 1,50 | 2,00 | 2,00 | 2,50 | 2,50 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 200 | | 250 | | 290 | | 360 | |

**Výrobný postup**

Zemiaky očistíme, umyjeme, pokrájame na štvrťky a uvaríme v slanej vode s rascou. Porciujeme na tanier s posýpkou tvarohu rozmiešaného so smotanou, poliate maslom a umytou na jemno pokrájanou petržlenovou vňaťou.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 2046 | 489 | 11,17 | 25,2 | 0,2 | 50,6 | 7,9 | 88,3 | 2,9 | 0,161 | 0,3 | 0,3 | 48,7 | 0,6 |
| B | 2587 | 618 | 13,18 | 35,3 | 0,3 | 58,0 | 9,1 | 105,7 | 3,3 | 0,221 | 0,3 | 0,4 | 55,5 | 0,7 |
| C | 3060 | 731 | 16,37 | 42,7 | 0,3 | 65,8 | 10,2 | 132,9 | 3,8 | 0,268 | 0,4 | 0,4 | 62,7 | 0,9 |
| D | 3843 | 918 | 19,64 | 58,5 | 0,3 | 73,7 | 11,3 | 162,3 | 4,2 | 0,366 | 0,4 | 0,5 | 70,2 | 1,1 |