**1.064 Detský ovocný čaj 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| detský ovocný čaj | | 0,15 | 0,15 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,25 | 0,25 |
| med | | 0,80 | 0,80 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,00 | 1,20 | 1,20 |
| voda | | 15,00 | 15,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 20,00 | 25,00 | 25,00 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 150 | | 200 | | 200 | | 250 | |

**Výrobný postup**

V nádobe určenej na prípravu čaju sparíme detský čaj, prikryjeme a necháme vylúhovať. Dochutíme medom.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 112 | 27 | 0,02 | 0,0 | 0,0 | 6,6 | 0,0 | 9,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 |
| B | 140 | 34 | 0,03 | 0,0 | 0,0 | 8,2 | 0,0 | 12,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 |
| C | 140 | 34 | 0,03 | 0,0 | 0,0 | 8,2 | 0,0 | 12,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 |
| D | 168 | 40 | 0,03 | 0,0 | 0,0 | 9,9 | 0,0 | 15,1 | 0,1 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,2 | 0,0 |