**2.123 Nátierka Erős Pista 100 porcií**

**Receptúra**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Potravina | Veková skupina | | | | | | | | |
| A | | | B | | C | | D | |
| Hmotnosť v kg, l, ks | | | | | | | | | |
|  | | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá | Hrubá | Čistá |
| tvaroh mäkký | | 1,00 | 1,00 | 1,30 | 1,30 | 1,60 | 1,60 | 2,00 | 2,00 |
| maslo | | 0,70 | 0,70 | 0,80 | 0,80 | 1,00 | 1,00 | 1,20 | 1,20 |
| smotana | | 0,20 | 0,20 | 0,30 | 0,30 | 0,40 | 0,40 | 0,60 | 0,60 |
| ajvar (papriková zmes) | | 0,15 | 0,15 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,20 | 0,25 | 0,25 |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | |  |  |  |  |  |  |  |  |
| hmotnosť porcie v g | | 20 | | 26 | | 32 | | 40 | |

**Výrobný postup**

Maslo vymiešame, pridáme prelisovaný tvaroh, smotanu, ajvar a dobre vymiešame.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| veková  skupina | energetická  hodnota | | bielkoviny | tuky | kyselina  linolová | sacharidy | vláknina | vápnik | železo | Vitamíny | | | | |
| A | B1 | B2 | C | E |
| kJ | kcal | g | g | g | g | g | mg | mg | mg | mg | mg | mg | mg |
| A | 271 | 65 | 1,92 | 6,1 | 0,0 | 0,7 | 0,0 | 9,5 | 0,1 | 0,038 | 0,0 | 0,0 | 0,1 | 0,1 |
| B | 321 | 77 | 2,50 | 7,1 | 0,0 | 1,0 | 0,0 | 12,5 | 0,1 | 0,044 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 0,1 |
| C | 400 | 96 | 3,05 | 8,9 | 0,0 | 1,2 | 0,0 | 15,7 | 0,1 | 0,055 | 0,0 | 0,1 | 0,2 | 0,1 |
| D | 490 | 117 | 3,88 | 10,8 | 0,0 | 1,5 | 0,0 | 20,5 | 0,1 | 0,067 | 0,0 | 0,1 | 0,3 | 0,2 |