

**20.045 /2 Závin piškótový s orieškovou penou****100 porcií****Receptúra**

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
Hmotnosť v kg, l, ks								
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
oriešková pena v prášku	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,55	0,55
mlieko	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	0,80	1,15	1,15
hmotnosť krému na porciu v g	15		15		15		19	

**Výrobný postup**

Cesto na prípravu piškútového závinu pripravíme podľa receptúry č. 20 045 Závin piškútový a džem nahradíme orieškovou penou.

**Nutričné zloženie 1 porcie**

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B <sub>1</sub>	B <sub>2</sub>	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	690	166	3,13	1,7	0,0	33,5	0,6	11,7	0,5	0,042	0,0	0,1	0,5	0,2
B	690	166	3,13	1,7	0,0	33,5	0,6	11,7	0,5	0,042	0,0	0,1	0,5	0,2
C	690	166	3,13	1,7	0,0	33,5	0,6	11,7	0,5	0,042	0,0	0,1	0,5	0,2
D	838	201	3,81	2,1	0,0	40,6	0,8	14,3	0,6	0,052	0,0	0,1	0,6	0,2