

COVID AUTOMAT PRE ŠPORT

ROZDELENIE ŠPORTOV PODĽA RIZIKOVOSTI

ŠPORTY S NÍZKYM RIZIKOM	airsoft, atletika, automobilový šport, bedminton, bežecké lyžovanie, biatlon, biliard, boby a keleton, boccia, bowling, bridž, cyklistika, disc golf, dráhový golf, golf, gymnastika, horolezectvo, jazdectvo, kanoistika, kolieskové korčuľovanie, kolky, kulturistika a fitness, letecké športy, lukostreľba, lukostreľba 3D, lyžovanie, moderný päťboj, motocyklový šport, nohejbal, orientačné športy, painball, petang, plávanie, plážový volejbal, potápačské športy, psie záprahy, rybolovná technika, sánkovanie, silové športy, skialpinizmus, stolný tenis, streľba, šach, šerm, šípky, športová kynológia, športové lezenie, športové rybárstvo, tenis, teqball, triatlon, veslovanie, vodné lyžovanie, vodný motorizmus, vzpieranie, wushu
ŠPORTY SO STREDNÝM RIZIKOM	baseball, curling, flag futbal, futbal, hokejbal, baseball curling, flag futbal, futbal, hokejbal, jachting, krasokorčuľovanie, malý futbal, synchronizované plávanie, pozemný hokej, rýchlokoručovanie, softbal, squash, športy s lietajúcim diskom
ŠPORTY S VYSOKÝM RIZIKOM (kolektívne - interiérové)	americký futbal, basketbal, florbal, futsal, hádzaná, korfbal, ľadový hokej, lakros, vodené pólo, rugby, volejbal
ŠPORTY S VYSOKÝM RIZIKOM (kontaktné, kolízne, úpolové)	box, judo, karate, kickbox, pretláčanie rukou, taekwondo, tanečný šport, tance (ľudové, iné), thajský box, zápasenie

ZÁKLADNÉ OPATRENIA

ŠPORTY S NÍZKYM RIZIKOM	Dodržiavanie max. možných odstupov, min. však 2 metre, pri všetkých aktivitách.
ŠPORTY SO STREDNÝM RIZIKOM	Pri všetkých aktivitách je potrebné dodržiavať odstup min. 2 metre medzi športovcami. Ak to nie je možné upravte organizáciu, formy a obsah tréningovej činnosti: napr. iba nácvik herných činností jednotlivca, nácvik individuálnych zručností, kondičný tréning.
ŠPORTY S VYSOKÝM RIZIKOM (kolektívne - interiérové)	Povolený je iba tréning, hra je možná iba s upravenými pravidlami s cieľom dodržiavať odstup min. 2 metre medzi hráčmi. Kontakt hráčov je zakázaný. Je potrebné upraviť organizáciu, formy a obsah tréningovej činnosti: napr. iba nácvik herných činností jednotlivca, nácvik individuálnych zručností, kondičný tréning, hra bez tesnej osobnej obrany.
ŠPORTY S VYSOKÝM RIZIKOM (kontaktné, kolízne, úpolové)	Povolené sú iba individuálne formy tréningu, vzdialenosť športovcov min. 2 metre od seba, vzájomný kontakt športovcov je zakázaný, sparing ani párové cvičenia nie sú povolené. Úprava organizácie, formy a obsahu tréningovej činnosti: kondičný tréning, tieňovanie, cvičenia na stanovištiach.