

Covid automat pre šport

pre plavecké športy

	Monitoring	Stupeň ostražitosti I.	Stupeň ostražitosti II.	I. stupeň varovania	II. stupeň varovania	III. stupeň varovania	IV. stupeň varovania
interiér	zvýšené hygienické opatrenia	15m ² / 1 osoba / športovisku, podmienky dobrého vetrania alebo kvalitnej vzduchotechniky	25m ² / 1 osoba / športovisku, podmienky dobrého vetrania alebo kvalitnej vzduchotechniky	35m ² / 1 osoba / športovisku, za podmienky dobrého vetrania alebo kvalitnej vzduchotechniky	35m ² / 1 osoba / športovisku, za podmienky dobrého vetrania alebo kvalitnej vzduchotechniky	Max. 5+1 osôb, na jednom športovisku, za podmienky dobrého vetrania alebo kvalitnej vzduchotechniky	Využívanie interiérových športovísk nie je povolené
test	podľa aktuálnej situácie	podľa aktuálnej situácie	podľa aktuálnej situácie	s platným testom Atg/PCR - platnosť podľa reg.covidautomatu, platí pre športovcov, trénerov a realizačný tím	s platným testom Atg/PCR - platnosť podľa reg.covidautomatu, platí pre športovcov, trénerov a realizačný tím	s platným testom Atg/PCR - platnosť podľa reg.covidautomatu, platí pre športovcov, trénerov a realizačný tím	Rekrečný šport v prírode je možné vykonávať v rámci okresu bez testu
rúško	pri výkone športovej aktivity NIE, mimo športoviska a tréner ÁNO	pri výkone športovej aktivity NIE, mimo športoviska a tréner ÁNO	pri výkone športovej aktivity NIE, mimo športoviska a tréner ÁNO	pri výkone športovej aktivity NIE, mimo športoviska a tréner ÁNO	pri výkone športovej aktivity NIE, mimo športoviska a tréner ÁNO	pri výkone športovej aktivity NIE, mimo športoviska a tréner ÁNO	Rúško nie je povinné v prípade pobytu v exteriéri mimo zastavaného územia (intravilánu) obce, pokiaľ ste od ostatných osôb, s ktorými nežijete v jednej domácnosti vzdialení viac ako 5 metrov a pri výkone športu.
Miera kontaktu	Bez obmedzenia	Plávanie: v jednej dráhe max. (50m - 10, 25m - 5 plavci) plavcov, opozitné státie, Synchro: bez obmedzenia Vodné pólo: hra je povolená	Plávanie: v jednej dráhe max. (50m - 8, 25m - 4 plavci) plavcov, opozitné státie, Synchro: bez obmedzenia Vodné pólo: hra je povolená	Plávanie: v jednej dráhe max. (50m - 4, 25m - 2 plavci), opozitné státie, Synchro: max 5+1, Vodné pólo: 5+1, nácvik herných činností jednotlivca, hra nie je povolená, všetky cvičenia s odstupom min.2m, hra nie je povolená	Plávanie: v jednej dráhe max. (50m - 4, 25m - 2 plavci), opozitné státie, Synchro: max 5+1, Vodné pólo: 5+1, nácvik herných činností jednotlivca, hra nie je povolená, všetky cvičenia s odstupom min.2m, hra nie je povolená	Plávanie: v jednej dráhe max. (50m - 2, 25m - 1 plavec), opozitné státie, Synchro: max 5+1, Vodné pólo: 5+1, nácvik herných činností jednotlivca, hra nie je povolená, všetky cvičenia s odstupom min.2m	Dodržiavajte sociálny dištanc aj pri pohybe v prírode

sektory	nie	nie	nie	ÁNO: plávanie: je možné využívať každú druhú dráhu, Synchro a vodné pólo, rozdeliť bazén na max. 3 sektory, v každom môže byť skupina 5+1	ÁNO: plávanie: je možné využívať každú druhú dráhu, Synchro a vodné pólo, rozdeliť bazén na max. 2 sektory, v každom môže byť skupina 5+1		Využívanie delenia tréningových skupín do sektorov v tejto fáze nie je možné
zázemie	Bez obmedzenia	šatne, sprchy a toalety je možné využívať	šatne, sprchy a toalety je možné využívať	nevyužívať sprchy a šatne, nepremiešavanie skupín, šatne delené na príchod a odchod.	nevyužívať sprchy a šatne, nepremiešavanie skupín, šatne delené na príchod a odchod.	nevyužívať sprchy a šatne, nepremiešavanie skupín, šatne delené na príchod a odchod.	Interiérové aj exteriérové športoviská sú zatvorené
pomôcky	Bez obmedzenia	minimalizovať množstvo a zdieľanie športového náčinia a náradia	minimalizovať množstvo a zdieľanie športového náčinia a náradia	minimalizovať množstvo a zdieľanie športového náčinia a náradia	minimalizovať množstvo a zdieľanie športového náčinia a náradia	minimalizovať množstvo a zdieľanie športového náčinia a náradia	
organizáci a súťaží	povolené	povolené	povolené iba v rámci účastníkov z okresu rovnakej farby automatu	Povolené sú iba profesionálne súťaže a extraligy (zoznam podľa výnimky)	Povolené sú iba profesionálne súťaže a extraligy (zoznam podľa výnimky)	Povolené sú iba profesionálne súťaže a extraligy (zoznam podľa výnimky)	Povolené sú iba profesionálne súťaže a extraligy (zoznam podľa výnimky)
diváci	s divákmi, aj státie na 50% kapacity, max 1000 exteriér, max 500 interiér s výnimkam	s divákmi, len sedenie na 50% kapacity, max 500 exteriér, max 250 interiér s	s divákmi, len sedenie na 50% kapacity, max 500 exteriér, max 250 interiér s	Prítomnosť divákov nie je povolená	Prítomnosť divákov nie je povolená	Prítomnosť divákov nie je povolená	Prítomnosť divákov nie je povolená

Vysvetlenie niektorých pojmov

Sektory: vždy keď je to možné doporučujeme rozdeliť športovcov / skupinky športovcov na športovisku do sektorov. Napr. na futbalovom ihrisku vyčleniť oddelené zóny/sektory v ktorých bude prebiehať tréning určitej skupiny. Minimalizovať premiešavanie športovcov z jednotlivých sektorov.

Podstata opatrenia je aby sa vždy keď je to možné rozdelovali skupiny športovcov na rôzne stanovištia, zóny, sektory. Ideálne aby sa navzájom tieto skupiny nepremiešavali.

Bez stretávacia výmena: úprava začiatkov a koncov tréningov tak aby, sa po sebe nadväzujúce skupiny nestretávali a mohli bezpečne opustiť športovisko a spoločné priestory. Medzi skupinami zabezpečiť vetranie ak ide o interiér a dezinfekciu

Podstata opatrenia je aby sa minimalizovali riziko stretávania sa väčšieho počtu športovcov, sprievodných osôb na jednom mieste.

Úprava organizácie, formy a obsahu tréningovej činnosti: výber a voľba takých aktivít, ktoré eliminujú potencionálne riziko blízkeho kontaktu napr.: voľba cvičení z nižšou intenzitou, tréning zameraný na individuálne zručnosti, nácvik herných činností jednotlivca, vypustenie kontaktných cvičení... eliminujeme rizikovosť pôvodného charakteru aktivity.

Podstata opatrení je eliminovať rizikovosť pôvodného charakteru aktivity.