



Aktivita

Deň vďačnosti

Deň učiteľov síce pripadá na 28. marca, no veríme, že vďaku si zaslúžia všetci učelia, učiteľky a zamestnanci školy každý deň v roku. Preto sme pre vás pripravili jednoduchú, no milú aktivitu, ktorú môžete zrealizovať aj u vás v škole. Či už na Deň učiteľov alebo v iný deň - je to na vás. Aktivita vám pomôže vyjadriť vďaku všetkým, ktorí sa podieľajú na vzdelávaní na vašej škole. 😊

Upozornenie: Túto aktivitu odporúčame realizovať len vtedy, ak je v škole alebo v triede zabezpečené psychologicky bezpečné prostredie. V prípade napätie atmosféry alebo pretrvávajúcich konfliktov realizáciu aktivity neodporúčame.

Formu tejto aktivity si môžete prispôbiť podmienkam na vašej škole. Iné možnosti realizovania tejto aktivity uvádzame v časti **Tipy** na strane 3.

Na ďalšej strane nájdete podrobný návod, ako Deň vďačnosti zorganizovať.

Je určený pre školský parlament alebo aktívnu skupinu žiakov a žiačok, ktorá môže aktivitu realizovať pod vedením zamestnanca školy.



Aktivita

Deň vďačnosti

Cieľ aktivity a cieľová skupina

Táto aktivita má za cieľ rozvíjať sociálnu a emocionálnu gramotnosť žiakov prostredníctvom cvičenia vďačnosti, pričom aktivita vytvorí priestor na vyjadrenie uznania a ocenenia práce učiteľov, odborných zamestnancov a ostatných pracovníkov školy. Cieľom je podporiť pozitívnu atmosféru v školskom prostredí, posilniť vzájomné vzťahy a budovať kultúru rešpektu a vďačnosti.

Aktivita je určená pre žiakov a žiačky základných a stredných škôl a pre zamestnancov školy.

Pri realizácii aktivity je dôležité prispôbiť formu vekovým a vývinovým špecifikám detí. Pri mladších žiakoch odporúčame využívať jednoduchšie formy vyjadrenia vďačnosti (napr. kreslenie).

Aktivitu odporúčame uskutočniť počas jedného vyučovacieho dňa.



Zdroj: Tento obrázok bol vygenerovaný umelou inteligenciou.

Postup

- **Predstavte pani riaditeľke alebo pánovi riaditeľovi plán** zrealizovať Deň vďačnosti. Vysvetlite, aký má zmysel a ako bude prebiehať. Až s jej/jeho súhlasom pokračujte ďalej v organizácii.
- **Určite si dátum Dňa vďačnosti.** Zvážte, či sa v ten deň nekonajú iné udalosti, ktoré by mohli ovplyvniť zapojenie žiakov, žiačok a zamestnancov školy (napr. výlety, exkurzie).
- **Oznámte v škole, že sa bude konať** Deň vďačnosti. Začnite u zamestnancov školy - upozorníte ich, že aj oni sa môžu zapojiť do tejto aktivity a oceniť svojich kolegov a kolegyné. Pokračujte u žiakov. Môžete vytvoriť plagát a vyvesiť ho po škole alebo informujte všetkých cez Edupage. Urobte to dostatočne dopredu - minimálne týždeň pred konaním Dňa vďačnosti.
- **Vyrobte schránku,** do ktorej sa budú vkladať odkazy. Môže to byť škatuľa od topánok, ale aj veľká krabica. Záleží, ako veľká škola ste. Vyrežte do nej diery na vkladanie odkazov a uistite sa, že sa krabica nedá otvoriť. Odkazy z krabice budete vyberať až vy pod vedením dospeléj osoby (napríklad pani učiteľky, ktorá vedie žiacky parlament, ...).
- **Umiestnite schránku** na viditeľné a dostupné miesto - napríklad pri vchode do školy, na chodbe alebo pri jedálni. Môžete pri nej nechať aj pár papierov a pero. **Priložte aj jednoduché pokyny,** ktoré môžete nalepiť na krabicu, alebo vedľa krabice.

Príklad pokynov pre žiakov a žiačky:

Napiš pekný odkaz pánovi učiteľovi, pani učiteľke alebo iným dospelákom na škole a poďakuj sa za ich prácu. Nezabudni na poskladaný odkaz napísať aj meno, aby sme ho vedeli doručiť. Nakoniec sa môžeš podpísať. Vlož odkaz do schránky a my ho doručíme. Odkazy môžeš napísať aj viacerým ľuďom. 😊

Ak nevieš, ako začať, tu je pár otázok, nad ktorými môžeš porozmýšľať:

1. Kto všetko sa stará o to, aby si sa mohol/mohla učiť? Vyber si jednu alebo aj viac osôb, ktorým sa poďakuješ. (Tu môžete uviesť zoznam ľudí, ktorí pracujú v škole a ktorým záleží na tom, aby ste sa vzdelávali a aby vám bolo v škole dobre.)
2. Ako ti tento pán učiteľ/ pani učiteľka/ pani asistentka/ pán kuchár, atď. pomohol/a?
3. Prečo máš rád/a jeho/jej hodiny/činnosť ktorú robí?
4. Ako sa pri ňom/nej cítiš?
5. Robí niečo, čo je fakt super? Čo to je?
6. Čo by si mu/jej chcel/a povedať, aby vedel/a, že si ho/ju vážiš?

Príklad pokynov pre zamestnancov školy:

Milí učitelia a zamestnanci školy, Deň vďačnosti je príležitosť oceniť sa aj navzájom. Napíšte odkaz kolegovi alebo kolegyni a pochváľte ich za ich prácu. Odkaz vložte do schránky.

- Ak to bude možné - **poproste pani učiteľky a pánov učiteľov, aby upozornili svoje triedy na Deň vďačnosti** a prípadne na písanie odkazov vyhradili nejakú časť vyučovania, napríklad časť triednickej hodiny.

- Na záver Dňa vďačnosti **schránku otvoríte pod vedením dospelých osôb** (napríklad pani učiteľky, ktorá vedie žiacký parlament, ...). Spolu skontrolujte odkazy, aby sa ku príjemcom naozaj dostali odkazy vďačnosti. Pár pokusom o vtip alebo neslušnostiam sa žiaľ nedá zabrániť, preto je dôležité odkazy prekontrolovať. Tie, ktoré nebudú spĺňať predpoklady pekných odkazov, odstráňte.
- **Odkazy následne potriedťte.** Môžete si pre ne dopredu nachystať pekné obálky s menami príjemcov. **Rozdajte odkazy** a urobte si pri tom pár fotiek na pamiatku.
- **Pochváľte sa s aktivitou na školských sociálnych sieťach.** Fotky môžete zverejniť na Facebooku alebo Instagrame pod hashtagom **#VdakaZaVasuPracu** alebo nám ich spolu s krátkym popisom poslať e-mailom na podpora@minedu.sk, aby sme mohli zdieľať váš Deň vďačnosti.
- Ak táto aktivita u vás v škole uspeje a prinesie radosť, určite si **ju zopakujte.**



Tipy:

- Aktivitu môžete realizovať aj v menšom. **Usporiadajte si ju len v rámci triedy.** Zozbierajte odkazy pre zamestnancov školy a oceňte sa aj navzájom.
- V rámci triedy môžete **spísať odkazy spoločne na jeden plagát** miesto využitia schránky. Plagát skontroluje pred odovzdaním spolu s triednou učiteľkou alebo inou dospelou osobou. Potom plagát doručte a vychutnajte si pekné reakcie v zborovni.
- Ak máte v rámci triedy alebo školy zaužívané pravidelné vzájomné oceňovanie, nadviažte naň a **realizujte aktivitu vo forme, na akú ste zvyknutí.** Dôležité je oceniť tých, ktorým záleží na vašom vzdelaní.

Šablóna: Plagát ku Dňu vďačnosti

Podme poďakovať učiteľom a všetkým zamestnancom školy, ktorí sa o nás starajú!

Deň učiteľov je síce raz do roka, ale my vieme, že si spolu s ďalšími zamestnancami školy zaslúžia vďaku každý deň! Pridaj sa k nám a ukážme im, ako veľmi si ich prácu vážime. ♥

 Napíš krátky odkaz plný vďaky, označ, komu je určený a podpíš sa. Môže to byť poďakovanie konkrétnemu pánovi učiteľovi a pani učiteľke, zamestnancovi školy, ako sú pán školník a pani kuchárky, alebo aj celej zborovni! Mysli aj na tých, na ktorých možno ostatní zabudnú. Odkaz vlož do schránky.

 Milí učitelia a zamestnanci školy, Deň vďačnosti je príležitosť oceniť sa aj navzájom. Napíšte odkaz kolegovi alebo kolegyni a pochváľte ich za ich prácu. Odkaz vložte do schránky.

Schránka bude umiestnená  **(Doplňte miesto)** počas dňa  **(Doplňte dátum)**.

Poďakujme sa všetkým, ktorí sa o nás starajú a ktorým záleží na tom, aby sme sa vzdelávali a aby nám bolo v škole dobre! ♥

(Tu sa podpíše organizačný tím)



Skopírujte si text a upravte ho podľa vlastných predstáv.

