

1.B.1 AKTIVITA ROZLIŠOVANIA EMÓCIÍ

Pokyny

Časť 1.B | Aktivity na budovanie emocionálnej inteligencie a zručností a schopností detí rozlišovať vlastné emócie a čítanie.

Tento hárok aktivít obsahuje niekoľko obrázkov, ktoré sa budú používať pri aktivite. Každá strana obsahuje 2 z celkovo 12 emócií.

- 1) **Vytlačte tento dokument.**
- 2) **Vystrihnite všetky fotografie a pásiky so slovom.**
- 3) **Ukážte deťom jednotlivé tváre, jednu po druhej.**
- 4) **Požiadajte ich, aby našli slová, ktoré by tváre charakterizovali, napr. „veselá“, „smutná“, „nahnevaná“.**





✂

ustarostená

✂

✂

šokovaná

✂



✂

smutná

✂

vystrašená



nahnevaná

nadšená



✂

mrzutá



✂

zmätená



✂

prekvapená

✂



rozrušená



šťastná

znudená