

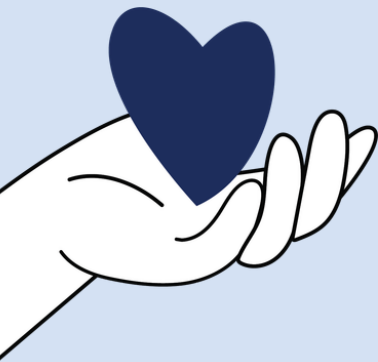


KAŽDÉ TELO SI ZASLÚŽI REŠPEKT. AJ TO TVOJE

Ak máš pocit, že ťa tlak na vzhľad, časté
myšlienky na jedlo či cvičenie vyčerpávajú,
nemusíš byť na to sám/a.

Obráť sa na _____
alebo iného **dospelého v škole**, ktorému veríš.

Ak sa na to necítiš, na **bezplatnej a anonymnej**
Linke pomoci organizácie **Chuť žiť** nájdeš
bezpečné miesto, pochopenie a podporu.



Naskenuj QR kód
a získaj pomoc

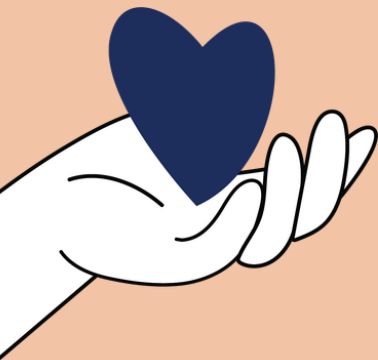


NIE SI PROBLÉM, KTORÝ TREBA NAPRAVIŤ

Ak máš pocit, že ťa tlak na vzhľad, časté myšlienky na jedlo či cvičenie vyčerpávajú, nemusíš byť na to sám/a.

Obráť sa na _____
alebo iného **dospelého v škole**, ktorému veríš.

Ak sa na to necítiš, na **bezplatnej a anonymnej Linke pomoci** organizácie **Chuć žiť** nájdeš bezpečné miesto, pochopenie a podporu.



Naskenuj QR kód
a získaj pomoc



SI VIAC NEŽ ČÍSLO NA VÁHE

Ak máš pocit, že ťa tlak na vzhľad, časté myšlienky na jedlo či cvičenie vyčerpávajú, nemusíš byť na to sám/a.

Obráť sa na _____
alebo iného **dospelého v škole**, ktorému veríš.

Ak sa na to necítiš, na **bezplatnej a anonymnej Linke pomoci** organizácie **Chuť žiť** nájdeš bezpečné miesto, pochopenie a podporu.



Naskenuj QR kód
a získaj pomoc