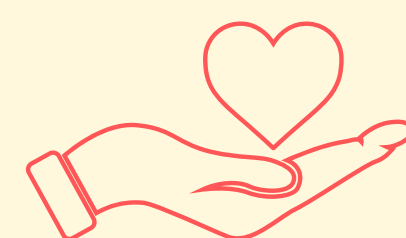


Tvoríme praktickú príručku k ranným kruhom, zapojte sa aj vy!

Realizujete pravidelne ranné kruhy?

Ak áno, podelte sa s nami o vaše aktivity a nápady, ktoré pomohli vašej triede vybudovať láskavé vzťahy a pocit bezpečia.

Staňte sa **spoluautormi a spoluautorkami** novej praktickej príručky s námetmi na aktivity pre ranné kruhy, ktorú MŠVVaM SR pripravuje na školský rok 2024/2025.



Ako sa zapojiť:

- Pošlite nám **popis vašej aktivity** vrátane cieľov, potrebných materiálov a postupu.
- Uvedte svoje **meno a organizáciu**.

Zašlite nám vaše námety na aktivity na e-mailovú adresu podpora@minedu.sk do **30.6.2024**.

Ranné kruhy slúžia na budovanie bezpečného prostredia v školách a komunitách. Je to príležitosť pre žiakov a členov komunity sa spojiť, zdieľať pocity a potreby, rozvíjať vzťahy a začať deň pozitívnym naladením.

Ranné kruhy prinášajú nespočetné **výhody**:

- **Posilnenie láskavých vzťahov**: Deti a žiaci sa lepšie spoznajú a budujú medzi sebou dôveru.
- **Rozvoj empatie**: Diskusie podporujú porozumenie a rešpekt k ostatným.
- **Podpora emocionálnej pohody**: Ranné kruhy vytvárajú bezpečný priestor pre zdieľanie pocitov a myšlienok.
- **Pôsobia preventívne**: Aktivity slúžia ako prevencia sociálno-patologických javov ako je šikana.

