



Pošlite nám aktivity na podporu duševného zdravia

Svoje návrhy nám môžete poselať do **15. februára 2025** na e-mail **podpora@minedu.sk**.

Staňte sa **spoluautormi a spoluautorkami** príručiek.

Medzi hľadané témy aktivít patria:

- posilnenie **duševného zdravia, psychohygieny, psychickej odolnosti** detí v offline či online svete,
- podpora **zdravej práce so svojimi emóciami**, aktívneho počúvania a nenásilnej a efektívnej komunikácie,
- budovanie **bezpečného prostredia a vzťahov** v triede,
- podpora **spolupráce** a pozitívneho prístupu k **ľudskej rozmanitosti**,
- rozvoj **vd'ačnosti**, vzájomného oceňovania a **láskavosti** k sebe a druhým,
- **rešpektujúce riešenie problémov** a uvedomovanie si vlastnej **zodpovednosti, potrieb či hraníc**.

