



Zákaz používania mobilných telefónov

Všetci si uvedomujeme, že mobily sa stali neoddeliteľnou súčasťou nášho života. Deťom slúžia na zábavu, komunikáciu s kamarátmi, rodičmi a blízkymi, ale aj na učenie. No ich nekontrolované používanie, bez rozvinutej digitálnej a mediálnej gramotnosti má aj negatívne dôsledky.

Výnimka z regulácie: Zákaz sa nevzťahuje na žiakov so zdravotným znevýhodnením používajúcich komunikačný prostriedok na účely súvisiace so zdravotným znevýhodnením.

Nové pravidlá každá škola zapracuje do svojho organizačného poriadku a školského vzdelávacieho programu podľa svojich potrieb a možností.

Prosíme preto, pre konkrétne usmernenia platné pre vaše dieťa, kontaktujte triedneho učiteľa.

V čom nám plošná regulácia mobilov v školách pomôže?

Láskavejšie vzťahy: Nadmerné používanie mobilov môže viesť k zhoršeniu prežívania vlastných emócií, tiež k oslabeniu komunikácie a vzťahov medzi deťmi a rodičmi, ako aj medzi deťmi navzájom. Regulácia mobilov môže pomôcť deťom budovať si zdravšie a silnejšie vzťahy.

Lepší výkon v škole: Štúdie preukázali, že nadmerné používanie mobilov má negatívny vplyv na koncentráciu a sústredenie detí v škole. Najviac vyrušujúce sú pri tom rôzne notifikácie, ktoré prichádzajú z nainštalovaných aplikácií a sociálnych sietí. Deti majú často nutkanie kontrolovať si stav týchto notifikácií, ktoré ich zbytočne rozptyľujú. Medzinárodné analýzy poukazujú, že pri lepšom sústredení počas vyučovania, sa vedia deti efektívnejšie učiť. Regulácia mobilov im preto môže pomôcť dosiahnuť lepší prospech.

Kyberbezpečnosť: Deti sú obzvlášť zraniteľné voči online hrozbám, ako je kyberšikana, zneužívanie osobných údajov a nevhodný obsah. Často pre ne býva vystupovanie v škole stresujúcim faktorom aj kvôli možnosti, že si ho niekto nahrá a video sa začne šíriť. Regulácia mobilov môže pomôcť chrániť deti pred týmito hrozbami a prispieť k väčšej pohode a sebadôvere počas vyučovania aj cez prestávky.

Prísnejšie pravidlá pre používanie mobilov v školách prijímajú aj ďalšie krajiny s úspešnými vzdelávacími systémami

V škole chceme vytvárať prostredie, ktoré je pokojné a bezpečné, tak aby sa všetci žiaci bez ohľadu na ich pôvod mohli učiť a rozvíjať svoje schopnosti a zručnosti. Obmedziť používanie mobilov odporúča medzinárodná organizácia UNESCO. Reguláciu alebo úplný zákaz nosiť si vlastné zariadenia do tried v posledných rokoch zaviedli mnohé krajiny na celom svete.

Vo Fínsku, ktoré je krajinou s najlepšimi vzdelávacími výsledkami podľa meraní PISA, iniciovali zákaz v roku 2023 samotní rodičia prostredníctvom celonárodnej petície.



Regulácia neznamená stopku pre digitálne zručnosti

Regulácia, ktorá na Slovensku v prvých troch ročníkoch mobily úplne zakazuje, neznamená, že deti nebudú rozvíjať svoje digitálne zručnosti. Aj vďaka novým vzdelávacím cieľom, ktoré priniesla kurikulárna reforma, a prostredníctvom investícií do digitálnych technológií chce rezort školstva pomôcť žiakom postupne dozrieť do zodpovedného používania mobilov.

1. – 3.
ročník

úplný zákaz používania
mobilných telefónov

4. – 9.
ročník

výnimka, ak si vyžaduje štátny
vzdelávací program alebo
rozhodnutím učiteľa/učiteľky

Výnimky z regulácie: Zákaz sa nevzťahuje na žiakov so zdravotným znevýhodnením používajúcich komunikačný prostriedok na účely súvisiace so zdravotným znevýhodnením.

Od prvého do tretieho ročníka zavádza zákon úplný zákaz používania osobných mobilných telefónov žiakmi počas pobytu v škole.

Od štvrtého do deviateho ročníka bude povolené použitie mobilu, ak si to vyžaduje štátny vzdelávací program, alebo o výnimke rozhodne učiteľ pre naplnenie cieľa hodiny.

Čo môžete urobiť doma?

Pre rodičov, ktorí majú záujem upraviť pravidlá používania mobilov deťmi aj doma, máme niekoľko odporúčaní:

Stanovte pravidlá a limity: Určte časový rámec, kedy môžu deti používať mobilné telefóny. Napríklad, môžete stanoviť časový limit na denné používanie alebo obdobie voľna od mobilov a obdobných zariadení pred spaním.

Podpora záujmov a aktivít offline: Inšpirujte deti, aby trávili čas aj mimo obrazoviek. Podporujte ich záujmy a aktivity, ako sú šport, umenie, čítanie alebo hra s priateľmi. Môžete si so svojimi deťmi skúsiť zahrať jednoduché spoločenské hry.

Vytvorte spoločné časy bez mobilov: Udržiavajte časy, kedy je rodina spolu a mobilné telefóny sú vypnuté. To môže zahŕňať spoločné jedlá, rodinné hry alebo výlety.

Budujte dôveru a komunikáciu: Rozprávajte sa s deťmi o ich používaní mobilov a jeho dôsledkoch. Vytvorte otvorené prostredie, kde sa môžu podeliť o svoje skúsenosti a obavy.

Buďte príkladom: Buďte pre deti pozitívnym vzorom a dodržiavajte rovnaké pravidlá aj vy. Ak chcete, aby boli vaše deti obmedzené v používaní mobilov, aj vy sa snažte minimalizovať svoj čas strávený na elektronických zariadeniach.

Využite možnosti rodičovského zámku:

Použite funkcie filtrácie obsahu na blokovanie nevhodného obsahu a webových stránok. Týmto spôsobom môžete chrániť svoje deti pred obsahom, ktorý by mohol byť pre nich nevhodný.

Ak máte obavy, že má vaše dieťa silný návyk na mobil, obráťte sa na:

- Školského psychológa/psychologičku alebo školský podporný tím
- Vaše spádové Centrum poradenstva a prevencie

Ďalšie informácie nájdete
na webovej stránke
ministerstva:
www.minedu.sk

