

Linky pomoci

Je OK, nebyť OK. Ozvi sa. Nemusíš byť na to sám/sama.

Som dieťa alebo mladý človek a potrebujem pomoc s:

Šikanou

Linka pomoci pre deti a mládež /

Odpíšeme ti

 116 111

 www.odpisemeti.sk / www.lidi.sk

Duševným zdravím

IPčko

 0800 500 333

 www.ipcko.sk

Poruchami príjmu potravy

Chuť žiť

 0800 221 080

 www.chutzit.sk

Linka detskej dôvery

 0800 221 021

 Pracovné dni 8:00 – 20:00

 www.linkadetskejdovery.sk

Som v ohrození

Viac ako NI(c)K

 www.viacakonick.gov.sk

Krízová linka pomoci

 0800 500 333

 www.krizovalinkapomoci.sk

Som dospelý a potrebujem pomoc s:

Duševným zdravím alebo krízovou situáciou

Linka dôvery Nezábudka

 0800 800 566

 www.linkanezabudka.sk

Problémami v záujme detí

Sociálno-právna poradňa

 0800 500 500

 13:30 – 19:30

Nezvestným deťatom

Linka pre nezvestné deti

 116 000