

VÝZVA VĎAČNOSTI

MÔJ OSOBNÝ DENNÍK

Moje meno:

Moja trieda:

Ako na to?

Každý deň si zapíšeš 3 veci:



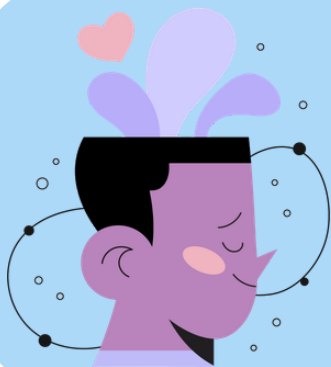
Niečo, čo sa ti podarilo



Niekoho, kto ti pomohol



Čo ťa dnes potešilo



PONDELOK

ZAČIATOK NIEČOHO NOVÉHO

Energia dňa:



Ťažko



Ujde



Dobre



Super



Skvele



Niečo, čo sa mi dnes podarilo:



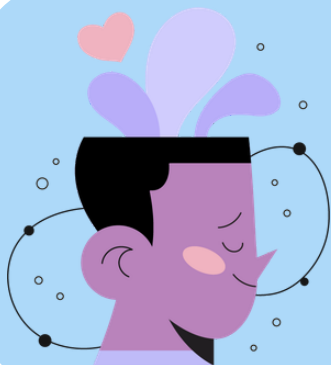
Nieкто, kto mi dnes pomohol:



Čo ma dnes potešilo:

Moja hviezdička dňa

Jedna vec, za ktorú som dnes vďačný/á.



UTOROK

KROK ZA KROKOM VPRED

Energia dňa:



Ťažko



Ujde



Dobre



Super



Skvele



Niečo, čo sa mi dnes podarilo:



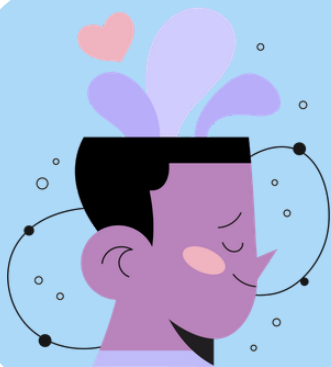
Nieкто, kto mi dnes pomohol:



Čo ma dnes potešilo:

Moja hviezdička dňa

Jedna vec, za ktorú som dnes vďačný/á.



STREDA

UPROSTRED CESTY

Energia dňa:



Ťažko



Ujde



Dobre



Super



Skvele



Niečo, čo sa mi dnes podarilo:



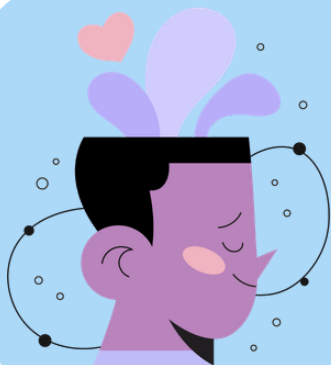
Nieкто, kto mi dnes pomohol:



Čo ma dnes potešilo:

Moja hviezdička dňa

Jedna vec, za ktorú som dnes vďačný/á.



ŠTVRTOK

BLÍŽI SA CIEĽ

Energia dňa:



Ťažko



Ujde



Dobre



Super



Skvele



Niečo, čo sa mi dnes podarilo:



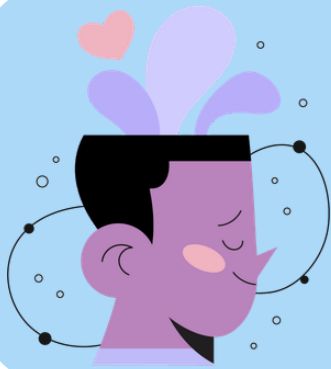
Nieкто, kto mi dnes pomohol:



Čo ma dnes potešilo:

Moja hviezdička dňa

Jedna vec, za ktorú som dnes vďačný/á.



PIATOK

OHLIADNI SA ZA CELÝM TÝŽDŇOM

Energia dňa:



Ťažko



Ujde



Dobre



Super



Skvele



Najlepšia vec tohto týždňa bola:



**Kto mi tento týždeň
najviac pomohol:**



**Niečo, čo som dokázal/a napriek
svojim pochybnostiam:**

Toto chcem skúsiť robiť aj budúci týždeň: