

KONFERENCIA PRE ŠPORTOVÝCH ODBORNÍKOV

PSYCHOLOGICKÁ PRÍPRAVA A MENTÁLNY KOUČING V ŠPORTE

5. október 2018 (piatok)
9.00 - 15.00 hod. Aula prof. Stráňania FTVŠ

Prednášky a diskusie

1. Mentálni koučink v praxi

PhDr. Marian Jelínek, PhD., hokejový tréner a kouč vrcholových športovcov (Karolína Plíšková, Petr Mrázek). Je garantom programu manažérskej psychológie na Newton College.

2. Princípy aplikácie mentálnej prípravy v tíme a praktická ukážka z mládežníckej reprezentácie

Zuzana Pšenáková – SportMind HDTS s. r. o.,
Master of Science v odbore Performance Psychology
Norbert Javorčík

hokejový tréner, držiteľ najvyššej trénerskej licencie

3. Možnosti zvyšovania účinnosti tréningového zaťaženia pri rozvoji špeciálnej tréningovej športovca

Prof. PhDr. Eugen Laczó, PhD. – HDTS Group, uznávaný odborník v oblasti teórie a didaktiky športového tréningu

4. Práca s prehrou a psychickým zlyhaním v športe

Mgr. Petra Pačesová, PhD. – FTVŠ UK Bratislava
Katedra šport. eduk. a šport. Humanistiky
Vzdeláva budúcich trénerov a učiteľov v oblasti psychológie.

5. Kognitívne a mindfulness techniky v mentálnej príprave športovcov

Ing. Mgr. Peter Kuračka,
ACC - športový psychológ, mentálny tréner a kouč

GABRIELA GAJANOVÁ

reprezentantka SR v atletike
- beh 800 m, členka NŠC

www.sportcenter.sk

Organizátor: NŠC v spolupráci s FTVŠ UK Bratislava

Moderátor: PhDr. Igor Machajdík, NŠC

Termín: 5. októbra 2018 (piatok) 9.00 – 15.00 hod.

Miesto: Aula prof. Stráňania FTVŠ, Nábr. arm. gen. L. Svobodu 9, 814 69 Bratislava

Účastníci: reprezentační, strediskoví tréneri, športoví odborníci, doktorandi a študenti

Dress Code: voľný spoločenský odev