

KTO **sme**



OBČIANSKE ZDRUŽENIE  
PRE TRVALO UDRŽATEĽNÝ ROZVOJ REGIÓNOV SR

SR



# akreditovaná činnosť

Cieľ:

- pomôcť jednotlivcom nájsť systematickú zárobkovú činnosť, t.j. nie čo najrýchlejšie a najľahšie
- podporovať nezávislosť prostredníctvom slobodného podnikania
- personalizácia v podporovanom zamestnávaní
- kreatívna práca so súkromným a verejným sektorom

# naša **činnosť**

- **sociálnu ekonomiku**
  - alternatívne ekonomické modely (CHP, CHD, ...)
  - kreatívna práca so súkromným a verejným sektorom
- **sociálnu inováciu**
  - na základe potrieb jednotlivcov
  - v sociálnej politike a programoch
  - nové myšlienky alebo inovatívne kombinácie
  - možnosť presadzovania nových riešení
  - environmentálna a organizačná udržateľnosť
- **sociálne služby**
  - dostupné a zabezpečujúce kvalitu a dôstojnosť ľudského života
  - formálne a neformálne

# príklady **dobrej praxe – CSR**

- spoločenská zodpovednosť firiem, komisionálny predaj



# príklady **dobrej praxe – CHP**

- duševná práca, presadzovanie nových riešení



# príklady **dobrej praxe** – CHD

- sociálna inovácia, individuálne potreby



# príklady **dobrej praxe – CHD**

- sociálne služby, inovatívne kombinácie



# príklady **dobrej praxe** - zosúladenie pracovných a rodinných povinností

- neverejný poskytovateľ sociálnych služieb, rodinný opatrovateľ - profesionál



# příklady **dobrej praxe** – dostupné kvalitné služby

- príležitosti získať prax



# príklady **dobrej praxe** – dobrovoľnícka činnosť

- neverejný poskytovatelia sociálnych služieb – domov na pol ceste



# príklady **dobrej praxe** – zamestnanecké programy

- inovatívne programy



# príklady **dobrej praxe** - podpora nadácií

- nové myšlienky, inovatívne kombinácie

## Mládežnícky Job klub

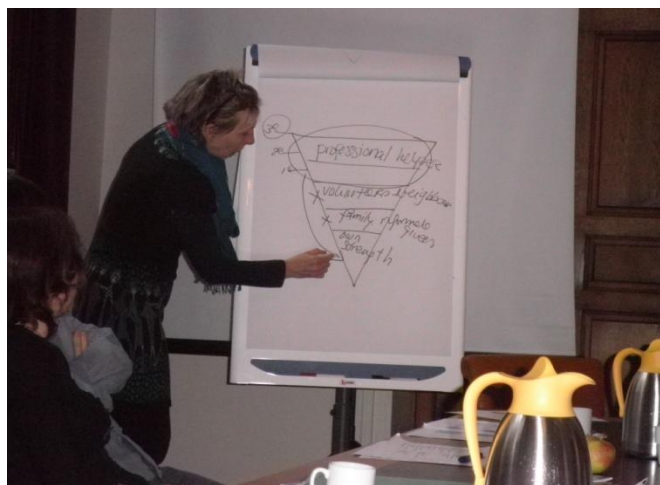


# príklady **dobrej praxe** - podpora lokálnej ekonomiky

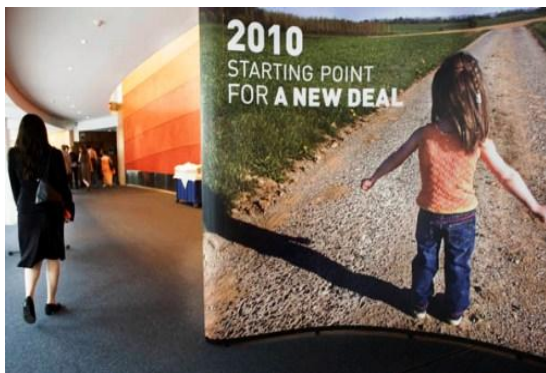
- prezentácia lokálnych podnikateľov – kvalitné domáce produkty



# príklady **dobrej praxe** – lobbingsvá činnosť



# príklady **dobrej praxe** - aktívne občianstvo



# Príklad dobrej praxe – spolupráce s VŠ

## Neformálna starostlivosť o neformálnych opatrovateľov na Slovensku

Mgr. Ing. Slavomíra Mareková

Občianske združenie pre trvalo udržateľný rozvoj regiónov Slovenska

V spolupráci s výskumným tímom [National] version composed by:  
[National team], Francesco Barbabella, Arianna Poli, Benjamin Salzmann, Frida Andreasson,  
Elizabeth Hanson, Hanneli Doehner, Giovanni Lamura

# Kto je neformálny opatrovateľ?

*„Opatrovatelia*

*sú osoby, akéhokoľvek veku,  
ktoré vykonávajú starostlivosť  
(zvyčajne bez finančnej odmeny)  
o niekoho, kto je chronicky chorý,  
ťažko zdravotne postihnutý alebo  
si vyžaduje inú dlhodobú  
zdravotnú starostlivosť mimo  
profesionálneho alebo  
zamestnaneckého vzťahu.“*

*(Eurocarers, 2014)*

# **Dominancia neformálnej starostlivosti vo väčšine členských štátov**

- **20 miliónov opatrovateľov vykonáva 20+ hodín za týždeň**
- **80 % hodín starostlivosti je vykonávaná neformálnymi opatrovateľmi, menovite manželmi, deťmi a priateľmi**
- **väčšinou ide o ženy 45+**
- **takmer vo všetkých krajinách viac ako polovica opatrovateľov pod 55 rokov kombinuje starostlivosť so zamestnaním**
- **významný podiel z nich sú vylúčení z trhu práce z dôvodu zodpovednosti voči starostlivosti**

**(Anderson, Eurofound 2015; Eurocarers 2014)**

# **Ekonomická hodnota neformálnej starostlivosti**

- **ekonomická hodnota neplatenej neformálnej starostlivosti je v rozsahu 50 % – 90 % v členských štátoch EÚ**
  - ako percento zo všeobecných nákladov provízií na formálnu dlhodobú starostlivosť
- **vo VB je hodnota neformálnej starostlivosti vypočítaná na sumu, ktorá sa rovná 141,2 miliárdom Eur**

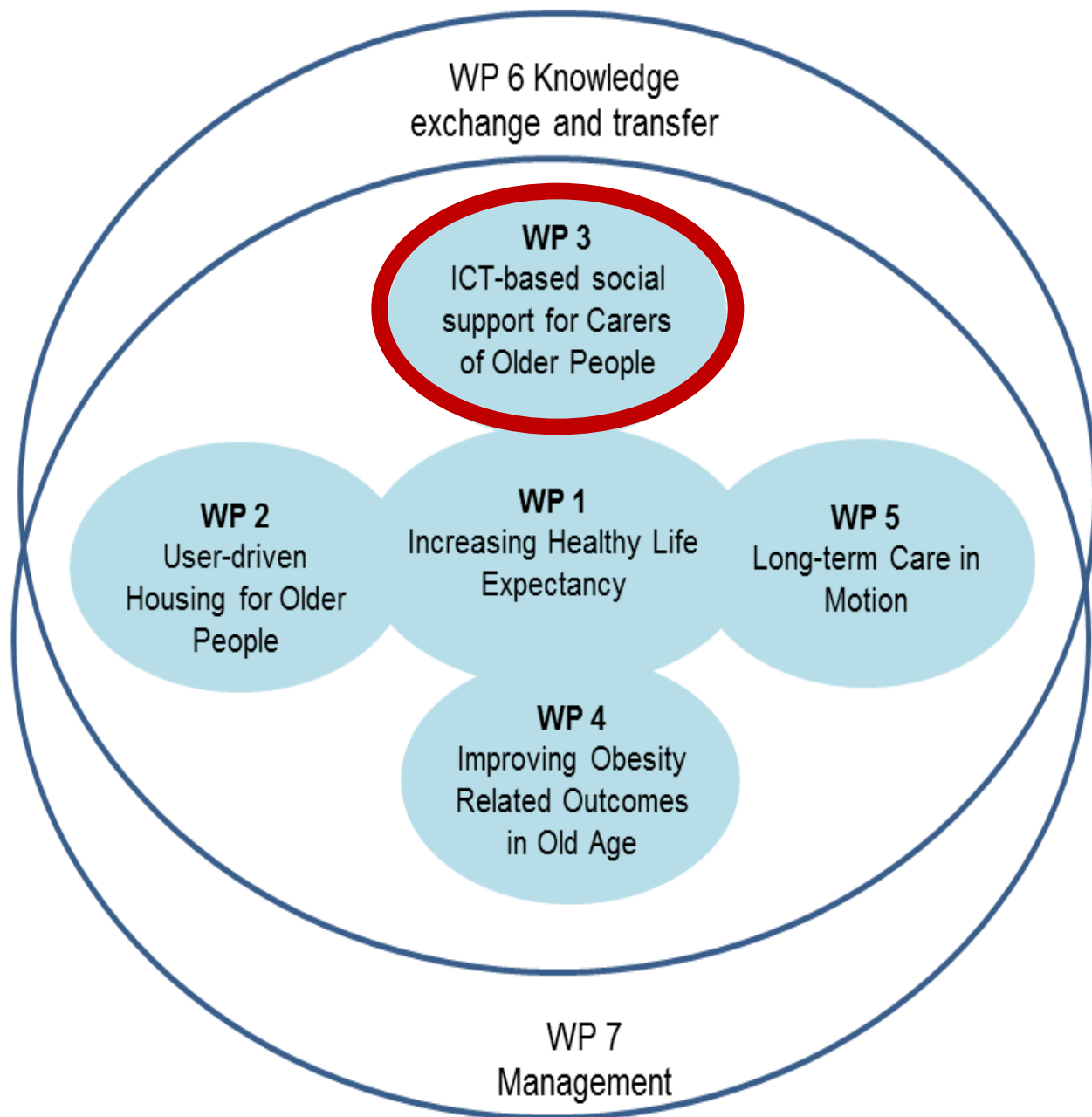
**(Anderson, Eurofound 2015; Eurocarers 2014)**

# **Neformálna starostlivosť je pod tlakom**

- **z nasledujúcich dôvodov**
  - **nižšia pôrodnosť, menšie rodiny, zvyšujúca mobilita, zvýšený počet žien vstupujúcich na trh práce, predlžujúci sa vek v práci**
- **rastúce obavy**
  - **nedostatok formálnych opatrovateľov, chýbajúca podpora neformálnych opatrovateľov a riziko vylúčenia opatrovateľov**
- **obavy sú zosilnené ekonomickou krízou a rôznymi redukciami v službách**

## Projektoví partneri

1. Univerzita v Sheffielde, UK (Koordinátor)
2. Univerzita v Lunde, SE
3. Univerzita v Heidelbergu, DE
4. Univerzita v Newcastle , UK
5. Taliansky inštitút pre zdravie a vedu v oblasti stárnutia (INRCA), IT
6. Age Platform Europe, BE
7. Eurocarers, LU
8. Univerzita v Sheffield Hallam, UK
9. Lotyšský úrad pre vedu, LT



# Multilingválna platforma pre neformálnych opatrovateľov

## INRCA a EUROCARERS

-partneri v projekte INNOVAGE

- koordinátori rozvoja web platformy zameranej na potreby pri „**neformálnej starostlivosti**“, ktorá sa implementovala v 27 členských štátoch EÚ s bežnými a národne – špecifickými službami.

Dve pridané sekcie platformy, na ktorých sa podieľali vybrané krajiny a sú zamerané na:

- **Zamestnávateľov, ktorých zamestnanci sú opatrovatelia**
- **Profesionálnych odborníkov v oblasti starostlivosti**

# Statické informácie

- Informácie o chorobách a manažmente opatrovania
  - Dostupná starostlivosť a podporné služby
- Starostlivosť o starších ľuďí***
- Psychologická podpora - konzultácie
  - Information on taking care of yourself
  - Zosúladenie práce so starostlivosťou
  - Zvládanie rodiny a starostlivosti
- Vaše vlastné potreby***
- Legálne aspekty
  - Finančné aspekty
- Podpora zo strany štátu***
- Príklady dobrej praxe
  - Záchranné služby
- Dostať pomoc***

# Statické informácie

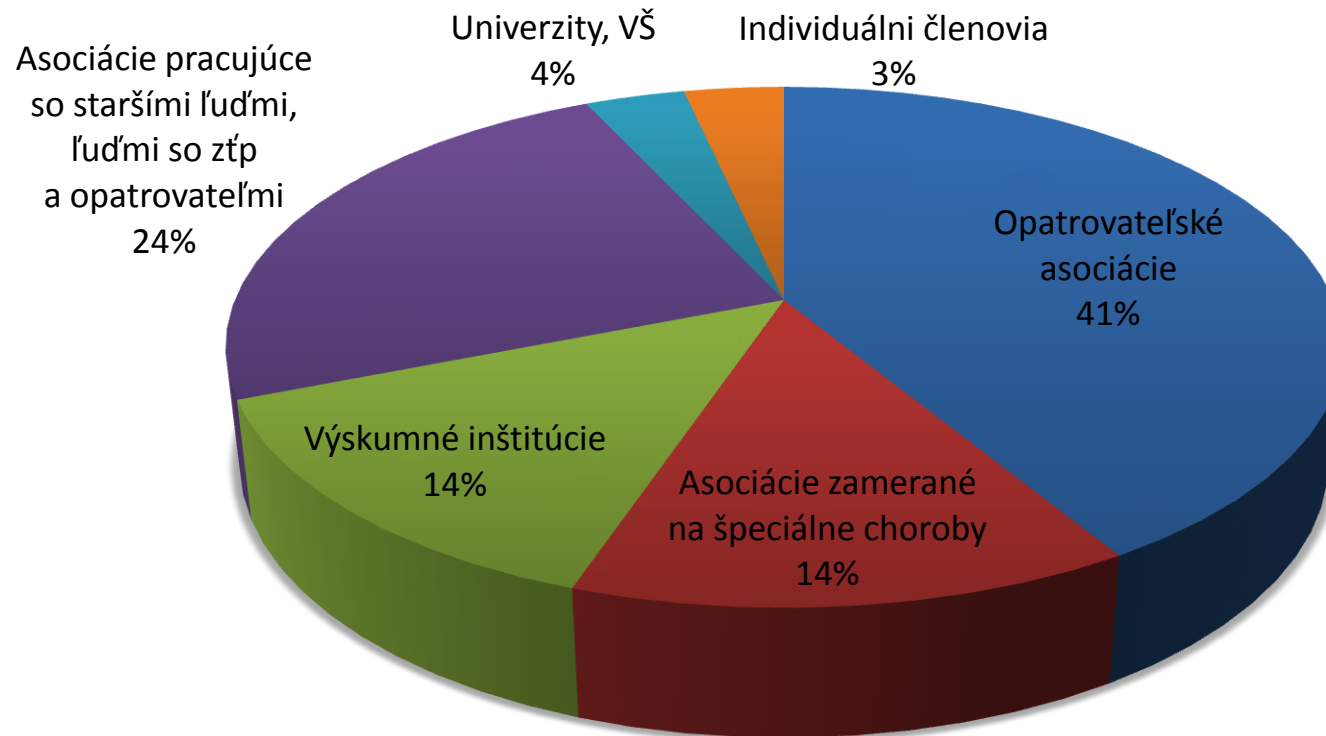
## Bežné informácie

Informácie bežného obsahu boli získané z iných spoľahlivých webových stránok a organizácií, ktoré majú dlhoročné skúsenosti v tejto oblasti:

**Parkinson's Association of Ireland**  
**Anziani e non solo – ASPASIA project**  
**Athens Association of Alzheimer's Disease –**  
**SET CARE project**  
**Stroke UK Association**  
**Arthritis Ireland**  
**CARERS UK**  
**Caregiving.com**  
**Alzheimer Scotland**  
**NHS health Scotland**  
**The Scottish dementia working group**  
**Dementia challengers website**

# Profil organizácií

## 29 organizácií: 20 Eurocarers members





## Vaše vlastné potreby

Carers / Vaše vlastné potreby

Ako sa vyrovnat' s poskytovaním opatery +

Rodina a starostlivosť +

Práca a starostlivosť +

Fyzické cvičenie – Ako zostať aktívny



Ako opatrovník vášho blízkeho môžete mať pocit, že vás starostlivosť zaťažuje po psychickej, spoločenskej, fyzickej aj finančnej stránke. Časť Pomôžte si sám obsahuje päť hlavných tém, ktoré vám pomôžu vysporiadať sa so starostlivosťou o blízku osobu:

- [Ako sa vyrovnat' s poskytovaním opatery.](#)
- [Ako skĺbiť opatrovníctvo a rodinu.](#)
- [Ako skĺbiť opatrovníctvo a prácu.](#)
- [Fyzické cvičenie – zostaňte aktívny.](#)

Hore uvedené časti sa venujú stresu, depresii, rodinným vzťahom, rovnováhe medzi opatrovníctvom a prácou a radám, ako zostať aktívny.

Nezabudnite, že tým, že dopriavate potrebnú starostlivosť sám sebe, zlepšíte kvalitu vášho života a tým aj kvalitu opatery, ktorú poskytujete!

## Vaša práca a neformálna starostlivosť

Care Professionals – SK / Vaša práca a neformálna starostlivosť

### Význam neformálnej starostlivosti

### Rozpoznanie potrieb opatrovateľov +

### Právne aspekty pre profesionálov +

Obyvateľstvo EÚ staršie a v súlade s projekciami Eurostatu 2013 osoby vo veku 65 rokov alebo starší budú predstavovať 28,7% v EÚ-28 obyvateľstve do roku 2080. V porovnaní s rokom 2013, kedy táto staršia populácia predstavovala 18,2 %, môžeme hovoriť o náraste (Eurostat EUROPOP, 2013). Tento nárast už teraz kladie veľký tlak na finančné a ľudské zdroje pre národné zdravotné a sociálne systémy vo vzťahu k dlhodobej starostlivosti. Neformálna starostlivosť do značnej miery nahrádza tieto obmedzenia zdravotníckeho a sociálneho systému, a tak hrá dôležitú rolu a bude aj naďalej podporovať verejnú a súkromnú dlhodobú starostlivosť v EÚ-28.

Podľa správy INTERLINKS FP7 neformálna starostlivosť je poskytovaná blízkymi príbuznými, priateľmi a susedmi. Neformálny opatrovateľ nie je profesionál a nie je platený alebo nemá akúkoľvek zmluvu o poskytovaní starostlivosti. Neformálna starostlivosť poskytuje širokú škálu opatrovateľských úloh, vrátane emocionálnej podpory a nemá jasné sociálne práva vo väčšine krajín EÚ. Opatrovatelia kvôli ich úlohe čelia finančným, zdravotným a sociálnym následkom.

Formálna starostlivosť, na druhej strane zahŕňa vyškolených odborníkov s oprávnením na poskytovanie určitej starostlivosti. Odborníci s oprávnením vykonávať určitú starostlivosť sú definovaní ako pracovníci, zamestnaní akoukoľvek verejnou alebo súkromnou organizáciou zabezpečujúcou starostlivosť alebo ako priami zamestnanci obce, ktorá zabezpečuje starostlivosť o občanov odkázaných na poskytovanie opatrovateľskej služby. Môže to byť zdravotnícky personál, zdravotné sestry, zdravotnícki pracovníci, psychológovia, psychoterapeuti, sociálni pracovníci, lektori dospelých, opatrovatelia atď.

Pre profesionálnych pracovníkov, porozumenie a efektívne zvládnutie rôznych úloh pri poskytovaní starostlivosti, nie je až také jednoduché. Cieľom tejto časti je poskytnúť informácie o význame neformálnej starostlivosti a potrieb opatrovateľov, zahrňujúcej dôležitosť včasnej diagnostiky, stratégií na zvládnutie bremena starostlivosti, komunikačné zručnosti odborných pracovníkov, právne aspekty a spôsob ako profesionáli môžu zvládnuť bremeno.

## Patológie a manažment starostlivosti

Carers / Starostlivosť o seniorov / Patológie a manažment starostlivosti

### Patológie a manažment starostlivosti

Demencia

Parkinsonová choroba

Cievna mozgová príhoda

Artritída

Osteoporóza

Očné ochorenia

Zhoršenie a strata sluchu

Cukrovka (Diabetes)

Vysoký krvný tlak (Hypertenzia)



### Demencia

Táto sekcia je venovaná chorobným stavom u starších osôb a manažmentu starostlivosti. Poskytuje informácie o mnohých ochoreniach...

[prečítajte si viac >](#)



### Parkinsonová choroba

Je to progresívna neurologická porucha, ktorú doteraz nevieme vyliečiť. Jej priebeh sa môže líšiť, to znamená...

[prečítajte si viac >](#)



### Cievna mozgová príhoda

Aby váš mozog fungoval, potrebuje stály prísun krvi, ktorá mu poskytuje životne dôležité živiny a privádza do mozgových buniek kyslík...

[prečítajte si viac >](#)





## Význam neformálnej starostlivosti

Opatrovatelia môžu byť definovaní rôznymi spôsobmi na základe rôznych uhlov pohľadu, ako napríklad vzhľadom k príbuzenskému vzťahu, veku, pohlaviu, etnickému pôvodu, charakteristike osoby potrebujúcej starostlivosť.

Eurocarers Association definuje opatrovateľa ako osobu, ktorá poskytuje bezplatnú starostlivosť niekomu s chronickou chorobou, zdravotným postihnutím alebo inou potrebou súvisiacou so zabezpečovaním dlhodobej opatrovateľskej a zdravotnej starostlivosti mimo profesionálneho alebo formálneho rámca.

[Viac >](#)

## Právne aspekty pre profesionálov

Dlhodobá starostlivosť predstavuje súbor služieb, ktoré sa poskytujú osobám odkázaným na pomoc inej osoby pri bežných denných činnostiach počas dlhšej doby. Takáto personálna pomoc je často kombinovaná so základnými zdravotníckymi službami, akými sú napr. ošetrovanie rán, podávanie liekov, rehabilitácia alebo služby paliatívnej starostlivosti. Dlhodobá starostlivosť sa poskytuje v domácom prostredí, prostredníctvom rodinných príslušníkov tzv. neformálnou starostlivosťou a profesionálnymi pracovníkmi prostredníctvom verejného alebo neverejného poskytovateľa sociálnych služieb. Dlhodobá starostlivosť a bývanie sa poskytuje aj v rezidenčných podmienkach, ktoré sú charakterizované ako miesta spoločného bývania. Bližšie informácie nájdete v sekcii Neformálna starostlivosť.

[Viac >](#)

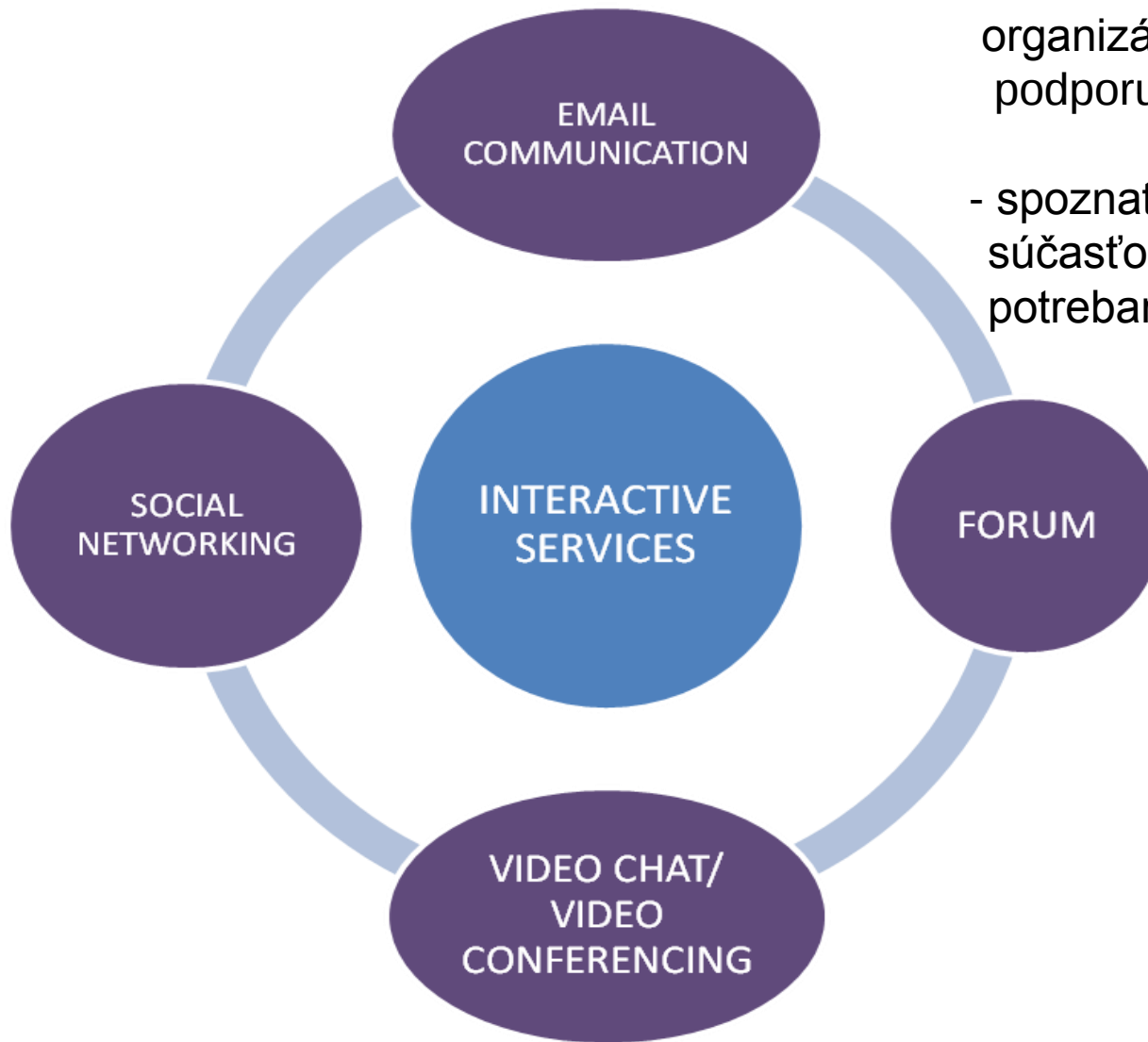
## Zvládanie záťaže profesionálnych pracovníkov

*“Pracovala som ako sociálny pracovník v dennom centre pre osoby s demenciou po dobu piatich rokov. Minulý rok som si som uvedomila, že sa prebúdzam s veľmi zlou náladou a nechcem ísť do roboty. Ako náhle prídem do práce, cítim sa vyčerpaná a vyštavená, ako keby som už pracovala niekoľko hodín. Každý deň diskutujem a poskytujem poradenstvo pre viac ako 15 opatrovateľov ľudí s demenciou, či už osobne, alebo telefonicky. Posledné mesiace, som začala mať negatívne pocity voči týmto ľuďom a nedokážem už načúvať ich záležitostiam a potrebám. Snažím sa ukončiť stretnutia oveľa skôr než obvykle a ak je to možné, snažím sa odkladať nové stretnutia. Príde mi, že som zlyhala vo svojej úlohe a mám pocit, že som neefektívna a často sa vyhýbam zapájaniu sa do diskusií s ostatnými kolegami. Mám pocit, že tento môj problém nemá žiadne riešenie a nemôžem podať výpoveď, pretože nie je žiadne iné pracovné miesto, kde by som sa mohla zamestnať.”*

[Viac >](#)

# Interaktívne služby

- zostať v kontakte s pracovníkmi organizácií, požiadať ich o podporu,
- spoznať iných opatrovateľov a byť súčasťou siete osôb s rovnakými potrebami, skúsenosťami.



<< Back to main site

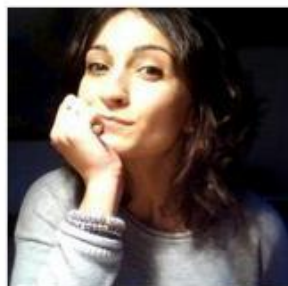
Social Network

Messages

Chat

Video Chat

Hi Arianna Poli!



💡 View Recent Updates 📅 View My Profile ✎ Edit My Profile 🔍 Browse Members

Requests

👤 2 friend requests

What's New

Post Something...



**Arianna Poli** Cosa causa la malattia di Alzheimer? Proviamo a saperne di più...



**Cosa causa la malattia di Alzheimer?**

Le cause della malattia spiegate dal dott. Giovanni Frisoni, neurologo e riconosciuto esperto internazionale.

1 hour ago · Like · Comment · Delete · Share



**D. M.** shared **Arianna Poli's** link. Anche a mia madre nel 2007 venne diagnosticata l'alzheimer e inizio' a prendere i farmaci per il rallentamento dell'avanzare della malattia. Ora la malattia è andata avanti, oggi ancora cammina delle passeggiate al mattino e al pomeriggio, si alimenta ... ▾ more

"Familiari, salvaguardate voi stessi solo così potrete aiutare il malato" - Repubblica.it  
Storia numero 1 Mia madre, una bambina. Parafrasando un libro che ho letto, è questa la situazione che ha inizio 14 anni fa a mia madre che ha oggi 87 anni. Sono un medico di 53 anni, figlio unico, e speravo che tale lavoro mi servisse ad approcciare meg

May 31 · Unlike · Comment · Delete

Newest Members



**sct**  
May 26



**Cinzia Giuli**  
May 23



**UK**

**A. [redacted]**

In questo modo dovresti poter ricominciare a rispondere dall'ultima domanda incompleta

**Arianna Poli**  
ottimo!

**Arianna Poli**  
fammi pure sapere se c'è qualche problema

**Arianna Poli**  
😊

5 Members Online



Network Stats

239 members

250 friends

# Implementácia v 27 krajinách

**Informácie a služby pre NEFORMÁLNYCH OPATROVATEĽOV  
sú dostupné**

**V 27 ČLENSKÝCH ŠTÁTOCH EÚ**

**Informácie  
pre profesionálnu  
starostlivosť v:**

**Bulharsku  
Českej republike  
Nemecku  
Litve  
Luxemburgu  
Malte  
Portugalsku  
Slovensku  
Španielsku  
Švédsku**

**Informácie  
pre zamestnávateľov v:**

**Bulharsku  
Českej republike  
Nemecku  
Litve  
Malte  
Poľsku  
Portugalsku  
Slovensku  
Švédsku  
Veľkej Británii**

# Ďakujem za pozornosť.

Kontakt:

Mgr. Ing. Slavomíra Mareková  
podpredseda

Občianske združenie pre trvalo udržateľný rozvoj  
regiónov Slovenska

[e-mail: refutur.sk@gmail.com](mailto:refutur.sk@gmail.com)

mobil: 0905 597 254